**Деякі способи оцінки**

**жирової компоненти тіла людини**

**Сазонова О.М., Сосонна Л.О.**

***асистенти***

*Харківський національний медичний університет*

*м.Харків, Україна*

Жирова компонента маси тіла (ЖКМТ) людини є одним із показників тілобудови людини та індикатором її харчового (аліментарного) статусу. Як відомо, на етапах постнатального онтогенезу ЖКМТ може динамічно змінюватися під впливом різних факторів . Зменшення та збільшення ЖКМТ може бути транзиторним або стійким, що визначається станом метаболічних процесів у відповідному періоді онтогенезу, регіонально – екологічними відмінностями, режимом рухової активності, станом соматичного здоров’я людини. Для оцінки жирової компоненти тіла у людей різного віку, насамперед у дитячому та підлітковому віці, відоме широке використання антропометричних показників та похідних від них індексів. Серед останніх, найбільш популярним є індекс маси тіла (ІМТ), який використовують у вигляді перцентильних шкал. Найбільш відомі перцентильні шкали, розроблені фахівцями CDC і рекомендовані для застосування у всіх країнах світу ВООЗ. Ці шкали були адаптовані до регіональних особливостей фізичного розвитку дітей та підлітків в Росії. Однак, в Україні досьогодні перцентильні шкали індексу маси тіла не використовуються, що пояснюється неадаптованістю до регіональних особливостей фізичного розвитку. Окрім того, зважаючи на певні етнічні та соціокультурні особливості харчування, поширеності явища децелерації в окремих країнах та й регіонах України, відсутні перцентальні шкали для оцінки ІМТ, які були б максимально адаптовані для національних умов. Відомо також, що одним із інтегральних показників тілобудови є його соматотип, яким і визначається відносний вміст жирової компоненти конкретної людини. До того ж, наявністю визначеного соматотипу може визначати і компонентний склад маси тіла, зокрема абсолютне значення жирової маси тіла людини.

У дослідженні, що виконано за за комплексною програмою отримання, накопичення та аналізу результатів із застосуванням видомих класичних та інноваційних методів.Відомий спосіб антропометричної оцінки харчового статусу за показником ЖКМТ, що включає визначення індексу маси тіла ІМТ=вага (кг)/зріст2 (м), який відрізняється тим, що додатково виконують каліперметричне вимірювання шкірних жирових складок у 4-х стандартних точках: на рівні середньої третини плеча над біцепсом, над трицепсом, на рівні нижнього кута лопатки та у правій паховій ділянці, на 2 см вище за середню пупартову зв'язку, після чого розраховують показник вмісту жирового компонента відповідної статі лшюдини за формулами: для осіб чоловічої статі: D=1,1620-0,0630×(lg S); для жіночої статі: D=1,1549-0,50678×(lоg S), де D - показник вмісту жирового компонента, S - сума шкірно-жирових складок, після чого одержані показники порівнюють з еталонними значеннями,

Відомий спосіб оцінки тілобудови за спеціальною схемою , при якому тілобудова оцінюється за інтегральним критерієм, що об’єднує три складові: ендоморфний, мезоморфний та ектоморфний. При цьому, оцінку жирової компоненти за ендоморфним показником, визначають за формулою, ураховуючи відповідні коефіцієнти, які отримують за результатами антропометричних досліджень. Застосування цього способу дозволяє визначити ендоморфний компонент у тілобудові людини, однак не враховує абсолютну кількість ЖКМТ та мінливість цього показника залежно від віку, статі і особливостей фізичного розвитку. Відомий, також, спосіб оцінки ЖКМТ базується на прямій антропометрії з подальшим застосуванням спеціального обчислювального алгоритму. Суть вказаного способу антропометричного визначення абсолютної кількості ЖКМТ полягає в тому, що виконують виміри шкірно-жирових складок на задній поверхні плеча, під лопаткою та на боці, на передній поверхні плеча, розраховують середнє значення індекса товщини (F1) та загальну товщину, після чого визначають абсолютну кількість ЖКМТ за спеціальною формулою. Цей спосіб дозволяє з використанням прямих антропометричних вимірів отримувати показник абсолютної кількості ЖКМТ.