

Міністерство охорони здоров'я України
Харківський національний медичний університет



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ НЕЙРОНАУК

ЗБІРНИК ТЕЗ

**Всеукраїнської конференції молодих вчених
та студентів**

Харків, 2016

- в 63% (7 чел.) случаев суицидальные попытки совершены людьми, никогда ранее не госпитализировавшимися в психиатрический стационар и не находящимися на учете в ПНД.
- в 72% (8 чел.) случаев суицидальные попытки совершены людьми, находящимися в состоянии алкогольного опьянения.
- в 100% (11 чел.) случаев ауто-агрессия была проявлена под влиянием ситуационно неблагоприятных факторов (финансовые трудности, проблемы в семье, социальная неустроенность).
- в 72% (8 чел.) случаев уже на второй день после совершения суицидальной попытки и госпитализации, пациенты сожалеют о своем поступке.

Выводы:

Необходимо проводить санпросвет работу, направленную на разъяснение населению сведений о вреде алкоголя. Также актуальна организация общедоступных и анонимных телефонов доверия, кабинетов психологической помощи, широкое распространение информации о них. Таким образом, в случае возникновения критической ситуации человек будет знать, куда обратиться за квалифицированной помощью.

Красковская Т.Ю.

МЕСТО ДЕЛЬФИНОТЕРАПИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С РАННИМ ДЕТСКИМ АУТИЗМОМ

**Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии,
Харьковский национальный медицинский университет,
г. Харьков, Украина**

Научный руководитель: к.мед.н, асс. Зеленская Е.А.

Актуальность. Синдром Лео Каннера (синдром раннего детского аутизма, РДА) представляют собой группу комплексных нарушений психического развития, характеризующихся отсутствием способности к социальному взаимодействию и общению, стереотипностью поведения. Для больных характерны также фобии, возбуждение, нарушения пищевого поведения и другие неспецифические симптомы. Актуальность проблемы РДА в мире настолько возросла, что в 2001 г. — в Год психического здоровья, она была объявлена ВОЗ одной из ведущих в психиатрии. В 2008 г. Генеральной Ассамблеей ООН день 2 апреля провозглашен Всемирным днем распространения информации о проблеме аутизма. В 2012 г. проблема РАС и других расстройств развития включена в повестку дня 67 сессии Генеральной Ассамблеи ООН.

В Украине РДА встречается не так часто, как другие психические нарушения, однако статистические данные, полученные украинскими учеными, впечатляют, на 10 000 детей диагностируется от 4 до 26 больных РДА. Причем, за последние 10 лет прирост заболеваемости составил 273%. Значимость вопроса определяется хроническим течением РДА и резистентностью к терапии. Только четверть пациентов могут жить самостоятельно.

Данные современных исследований свидетельствуют о необходимости комплексного медикаментозного и психокоррекционного подхода к терапии детского аутизма. При этом основными акцентами лечебной программы детей страдающих детским аутизмом являются стимуляция речевого и социального развития ребенка и контроль над дезадаптивным поведением.

В настоящее время при реабилитации пациентов, страдающих РДА, перспективной выглядит анималотерапия (от латинского "animal" - животное) - вид психотерапии, использующий животных и их образы для оказания помощи больным. Дельфинотерапия является альтернативным, нетрадиционным методом психотерапии, где в центре психотерапевтического процесса лежит общение человека и дельфина. В отечественной психологической практике дельфинотерапия – новое направление, насчитывает не более 4-5 лет. Это специально организованный процесс, протекающий под наблюдением ряда специалистов: врача, ветеринара, тренера, психолога (психотерапевта, дефектолога, педагога). В психотерапии участвуют специально обученные животные, обладающие «хорошим характером». Дельфины играют с пациентами, плавают, катаются на спине, поглаживают, просят ответной ласки. Все это побуждает ребенка, находящегося с ним в бассейне, к общению - совместному плаванию, играм, невербальному обмену информацией.

Целью исследования явилась оценка эффективности дельфинотерапии в системе реабилитации больных детским аутизмом.

Материалы и методы. Нами было проведено динамическое наблюдение за 15 детьми (9 мальчиков и 6 девочек) в возрасте 3 – 11 лет с установленным диагнозом ранний детский аутизм (F84.0) и проходящими курс дельфинотерапии на базе дельфинария «Немо», а так же контрольная группа 15 детей (10 мальчиков и 5 девочек) с такими же данными, но не проходящая курс дельфинотерапии.

Результаты. Согласно результатам нашего наблюдения, дельфинотерапия оказывает комплексное воздействие на организм ребенка: выступает в качестве стимуляторов органов чувств, активизируя работу мозговых структур и всего организма в целом, укрепляет уверенность в своих силах, способствует снятию заторможенности и патологических нарушений движения, способствует облегчению нормальных автоматических реакции и улучшению сенсорно-моторной восприимчивости, улучшает познавательные способности и увеличивает рост времени концентрации внимания на выполнение задания, снижает беспокойство и напряжение, а также снижает показатели тревожности и агрессивности.

Выводы. Таким образом, можно прийти к выводу о том, что дельфинотерапия как один из компонентов комплексной реабилитации детей страдающих РДА приносит свои плоды. А общение ребенка с дельфином – полноценная коммуникативная цепочка с обратной связью между ребенком и окружающим миром, которая позволяет ему целно воспринять реальность. А это в свою очередь очень важно для социальной адаптации детей больных аутизмом.