

Хмаин С.

ЗНАЧЕНИЕ АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ МЕТОДИКИ «КАРТИНА В РАМКЕ» В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С РЕКУРРЕНТНЫМ ДЕПРЕССИВНЫМ РАССТРОЙСТВОМ

**Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии
Харьковский национальный медицинский университет,
г. Харьков, Украина**

Научный руководитель: профессор, д.мед.н. Коростий В.И.

Несмотря на существенные успехи в развитии психофармакотерапии депрессивных расстройств, трудности в достижении быстрой редукции депрессивной симптоматики и стабильной ремиссии у больных с невротической депрессией обуславливают необходимость поиска новых подходов к лечению этой патологии. Одним из путей повышения эффективности терапии депрессивного расстройства является применение в его комплексном лечении арт-терапевтических методик, из числа которых относится методика «Картина в рамке».

Целью нашего исследования являлось оценить эффективность данной методики в лечении больных с рекуррентным депрессивным расстройством.

Задачи исследования следующие: 1– выяснить тип стрессового фактора; 2– оценить эффективность данной арт-терапевтической методики в комплексном лечении с антидепрессантами СИОЗС у больных с невротической депрессией; 3– определить регрессирующие симптомы после проведения сеансов по методике «Картина в рамке».

В данном исследовании были применены клинико-психопатологический и психодиагностический методы. Методика СИК проводилась в индивидуальной и групповой формах, сеансами по 60 минут 1 раз в неделю в течение одного месяца.

В исследовании принимали участие 30 пациентов обоих полов в возрасте 18 - 50 лет.

Таким образом, этот метод выявился эффективным в комплексном лечении с антидепрессантами СИОЗС, ускоряя регрессию депрессивной симптоматики. У 70% больных появилась вера в себя; у 75% - отмечалось улучшение настроения между сеансами; у 77% - увеличилась самооценка; у 80% больных отмечалась выработка адаптационных способностей. Данный метод также позволяет больному обучиться технике помогающей им решать свои проблемы по структурированной, логической схеме, что обуславливает профилактику от повторных рецидивов в будущем.