

**Міністерство охорони здоров'я України**  
**Харківський національний медичний університет**



## **АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ НЕЙРОНАУК**

### **ЗБІРНИК ТЕЗ**

**Всеукраїнської конференції молодих вчених  
та студентів**

**Харків, 2016**

При проведении рисуночного теста, мы так же выявили в большой степени защитную агрессию, страх и замкнутость. У 50% переселенцев из всей группы выявилась замкнутость и защитная агрессия, а страх у 60%. У местных школьников эти показатели «Страх» проявляется у 40%, а защитная агрессия и страх у 45%.

При сравнении двух возрастных категорий по полученным данным, при проведении рисуночного теста, мы наблюдаем что, такие показатели как страх, защитная агрессия и замкнутость в большей степени наблюдаются у школьников – переселенцев из младшей группы. Мы предполагаем, что это связано с тем что дети 7 – 9 лет более уязвимы, чем старшая группа.

**Выводы.** Мы выявили и доказали, что спустя два года после получения психотравмы у школьников переселенцев сохраняются проявления ПТСР. А так же у младшей группы эти показатели находятся на более высоком уровне, чем у старшей группы. Мы связываем это с тем что, дети 7-9 лет более уязвимы.

**Сымкина В.Е.**

## **ОЦЕНКА ВЗАИМОСВЯЗИ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И АДАПТАЦИИ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии,  
Харьковский национальный медицинский университет,  
г. Харьков, Украина**

**Научный руководитель: к.мед.н., асс. Зеленская Е.А.**

Перфекционизм (от латинского perfectio– совершенство) – стремление к совершенству и тенденция устанавливать высокие личные стандарты.

**Актуальность.** В конце 20-го века было принято рассматривать перфекционизм исключительно как патологическое явление, однако, на сегодняшний день было проведено ряд исследований позволяющих разделить его на две составляющие: нормальный перфекционизм и патологический. Таким образом, определенные параметры связаны с конструктивным стремлением к достижениям, способностью учитывать свои возможности и ограничения, другие - со страхом неудачи, склонности к самокритике и дезадаптивными расстройствами.

Адаптация - процесс приспособления системы к определенным условиям окружающей среды. Все большее внимание специалистов различного профиля привлекает проблема адаптационных ресурсов человека как субъекта деятельности, общения, социального развития.

**Материалы и методы.** Исследование направлено на выявление и сравнение патологического и нормального перфекционизма, определение его влияния на уровень адаптивности среди студентов. В исследовании приняло участие 40 студентов Харьковского Национального Медицинского Университета: студенты, средний балл которых равен >4,5, студенты со средним баллом 4 и студенты, получающие удовлетворительные отметки. Объект исследования - эмоциональный комфорт учащихся с разным уровнем

перфекционизма. Предмет исследования - адаптационные особенности личности студентов с разным уровнем перфекционизма.

Использовались следующие методики: адаптированный А.К. Осницким вариант методики Роджерса - Даймонда «Оценка социально-психологической адаптации», «Дифференциальный тест перфекционизма» А.А. Золотаревой.

**Результаты.** Опрос показал неоднозначный результат, так склонность к невротическому перфекционизму была обнаружена во всех трех группах. Однако, среди учащихся со средним баллом  $>4,5$  их было больше всего (35%), что объяснимо в связи с повышенным стремлением перфекционистов к достижению высоких целей.

Исследование адаптивности этих студентов показало низкий уровень эмоционального комфорта, и повышенный уровень эскапизма (ухода от проблем), что характеризовалось положительным ответом на данные утверждения: «Часто чувствует себя униженным», «Выбит из колеи: не может собраться, взять себя в руки, организовать себя», «Обстоятельства часто вынуждают защищать себя, оправдываться и обосновывать свои поступки» и др. Чрезмерное стремление к совершенству – это распространенная реакция при неблагоприятном взгляде личности на собственную ценность. Таким образом, низкая самооценка – неизбежное последствие перфекционизма, поскольку даже пустяковая негативная обратная связь может переживаться как неудача.

Также данные студенты характеризовались большей подверженностью межличностным конфликтам и более высоким чувством ответственности за негативные последствия при выполнении задания, по сравнению с испытуемыми с умеренным перфекционизмом.

Среди других групп проявления патологического перфекционизма аналогичны, но наблюдаются у меньшего количества испытуемых (до 15%).

Тем не менее, подавляющее большинство студентов с высоким уровнем перфекционизма ставят перед собой реалистичные цели, изменяют личные стандарты в соответствии с жизненной ситуацией, не испытывают перманентного чувства тревоги, стыда и страха в случае неудачи.

**Выводы.** Можно сделать вывод, что перфекционизм личности как явление современного социума связан не только с нарушениями адаптации, но и с нормальным существованием, когда человек стремиться к саморазвитию, получая при этом позитивный настрой от усердной работы и в результате достигает заслуженного результата.

**Тесленко И.И.**

**СОМАТОФОРМНЫЕ РАССТРОЙСТВА (СФР)**

**Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии,**

**Харьковский национальный медицинский университет,**

**г. Харьков, Украина**

**Научный руководитель: д.мед.н., проф. Коростий В.И.**