

**Міністерство охорони здоров'я України**  
**Харківський національний медичний університет**



**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ НЕЙРОНАУК**

**ЗБІРНИК ТЕЗ**

**Всеукраїнської конференції молодих вчених  
та студентів**

**Харків, 2016**

**Завгородний А.С.**  
**ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ У МЕДИЦИНСКИХ**  
**РАБОТНИКОВ, СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ**  
**Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии,**  
**Харьковский национальный медицинский университет,**  
**г. Харьков, Украина**

**Научный руководитель: к.мед.н. Зеленская Е.А.**

**Актуальность.** Синдром эмоционального выгорания (СЭВ) - это реакция организма, возникающая вследствие продолжительного воздействия профессиональных стрессов средней интенсивности. По данным ВОЗ (2014 г.) отмечено, что стресс, связанный с работой, является важной проблемой примерно для одной трети трудящихся стран Европейского союза и стоимость решения проблем с психическим здоровьем в связи с этим составляет в среднем 3-4% валового национального дохода.

Главной причиной СЭВ считается психологическое, душевное переутомление. Когда требования (внутренние и внешние) длительное время преобладают над ресурсами (внутренними и внешними), у человека нарушается состояние равновесия, которое неизбежно приводит к СЭВ.

Среди профессий, в которых СЭВ встречается наиболее часто (от 30 до 90% работающих), следует отметить врачей, учителей, психологов, социальных работников, спасателей, работников правоохранительных органов. Почти 80% врачей-психиатров, психотерапевтов, наркологов имеют различной степени выраженности признаки синдрома выгорания; 7,8% – резко выраженный синдром, ведущий к психосоматическим и психовегетативным нарушениям. По другим данным, среди психологов-консультантов и психотерапевтов признаки СЭВ различной степени выраженности выявляются в 73% случаев; в 5% определяется выраженная фаза истощения, которая проявляется эмоциональным истощением, психосоматическими и психовегетативными нарушениями.

**Целью** нашего исследования было определить степень выраженности синдрома эмоционального выгорания среди врачей хирургического профиля.

**Материалы и методы:** нами было проведено комплексное обследование 18 врачей хирургического профиля мужского пола в возрасте 27-48 лет. В нашей работе мы использовали методику «Опросник выгорания» для медицинских работников Маслач, адаптированная Н. Водопьяновой и Е. Старченковой.

**Результаты исследования:** стадия эмоционального истощения была выявлена у 6 человек (33%), стадия деперсонализации – у 3 человек (17%), стадия редукции профессионализма – у 1 человека (6%), 8 человек (44%) не имели эмоционального выгорания.

**Вывод:** полученные данные свидетельствуют о необходимости популяризации знаний о синдроме профессионального выгорания у медицинских работников и его ранних проявлениях с целью его последующей коррекции для сохранения здоровья медицинского персонала и продления его профессионального долголетия.