**ГЕНДЕРНІ ОСОБЛИВОСТІ ОЖИРІННЯ У ГІПЕРТЕНЗИВНИХ ХВОРИХ ПОХИЛОГО ТА СТАРЕЧОГО ВІКУ**

Питецька Н.І.

Харківський національний медичний університет

Сьогодні на ожиріння страждає близько третини населення земної кулі, але, за прогнозами ВОЗ, до 2025 року ожиріння матиме кожен другий житель планети. Незважаючи на велику кількість нових розробок як у дієтотерапії, так і у медикаментозному лікуванні, кількість хворих з ожирінням зростає у всіх вікових групах.

**Мета** дослідження – визначення гендерних особливостей ожиріння у хворих на артеріальну гіпертензію (АГ) похилого та старечого віку.

**Матеріали і методи.** Обстежено 75 пацієнтів з АГ від 60 до 78 років, серед яких було 63 жінки (середній вік 66,84±0,52 ), які склали 1 групу і 12 чоловіків (середній вік 63,5±0,262), які склали 2 групу. Всім хворим проведено комплексне клінічне обстеження з визначенням основних антропометричних показників. Ожиріння виявляли, використовуючи індекс маси тіла, для визначення типу розподілу жирової тканини (ТРЖТ) використовували індекс талія/стегна Статистичну обробку одержаних даних проводили в системі «Microsoft Excel» за допомогою пакету аналізу в системі «Microsoft Excel». Оцінка вірогідності розбіжності середніх величин проводилась з використанням парного t-критерія Стьюдента.

**Результати.** Аналіз одержаних даних виявив, що нормальну масу тіла мали 11 (14,7%) обстежених хворих, в жіночій групі – 8 (12,7%), в чоловічій – 3 (25%), надлишкову масу тіла – 29 (38,7%), 23 (36,5%) і 6 (50%) осіб відповідно, ожиріння – 35 (46,6%), 32 (50,8%) і 3 (25%) пацієнта відповідно. При цьому І ступінь ожиріння виявлено у 36,5% осіб першої і 25% осіб другої групи, ІІ і ІІІ ступінь ожиріння – лише в жіночій групі, які склали 12,7% і 1,6% відповідно. Проміжний ТРЖТ встановлено у 26,7% респондентів, в першій групі вони склали 27,0%, в другій – 25%, андроїдний ТРЖТ виявлено в 52% обстежених осіб, у жіночій групі вони склали 47,6%, в чоловічій – 75%, гіноїдний ТРЖТ визначено у 21,3% пацієнтів, серед яких були лише жінки, які в жіночій групі склали 25,4 %.

**Висновки.** Таким чином, за результатами проведеного дослідження 85,3% хворих на артеріальну гіпертензію похилого і старечого віку мали надлишкову масу тіла та ожиріння, при цьому жінки асоціювалися з ожирінням, чоловіки – з надлишковою масою тіла. У обстежених хворих, незалежно від статі, домінував андроїдний тип розподілу жирової тканини, гіноїдний тип – виявлено лише в жіночій групі.