

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
Харківський національний медичний університет
(кафедра фізіології)
Харківський національний фармацевтичний університет
(кафедра біології, фізіології і анатомії людини)
Харківська спілка медичної валеології

**ФІЗІОЛОГІЯ
МЕДИЦИНИ, ФАРМАЦІЇ ТА ПЕДАГОГІЦІ:
«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ТА СУЧАСНІ
ДОСЯГНЕННЯ»**

**Тези доповідей
III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології
з міжнародною участю**

18 травня 2016 року

Харків – 2016

Фізіологія медицині, фармації та педагогіці: «Актуальні проблеми та сучасні досягнення»: тези доповідей III Всеукр. студент. наук. конф. з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків: ХНМУ, 2016. – 158 с.

Физиология медицине, фармации и педагогике: «Актуальные проблемы и современные достижения»: тезисы докладов III Всеукр. студен. науч. конф. по физиологии с международным участием (20 мая 2016 г.). – Харьков: ХНМУ, 2016. – 158 с.

Physiology to Medicine, Pharmacy and Pedagogics: «Actual problems and Modern Advancements»: brief outline reports of III Ukrainian Students Scientific Conference of Physiology with international participation (May, 18 2016). – Kharkov: KhNMU, 2016. – 158 p.

Конференція зареєстрована в Харківському інституті науково-технічної та економічної інформації (Укр ІНТЕІ), посвідчення № 819 від 3 грудня 2013 р.

Редакційна колегія: *Д.І. Маракушин (головний редактор),
Л.М. Малоштан,
І.А. Іонов,
Н.І. Пандікідіс,
Н.В. Деркач,
Т.Є.Комісова.*

Адреса редколегії: м. Харків, пр. Науки, 4, ХНМУ, кафедра фізіології.

ДЕСТРУКТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА МИКРОФЛОРУ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Курчанова Ю.В., Шенгер С.В. ЦВЕТОТЕРАПИЯ КАК СПОСОБ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗРЯДКИ ЛЮДЕЙ СТРЕССОВЫХ ПРОФЕССИЙ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Курячая О.П., Жубрикова Л.А. ОНТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЫВЕДЕНИЯ МЕДИАТОРНЫХ ВЕЩЕСТВ В ГИПОТАЛАМИЧЕСКОЙ ОБЛАСТИ МОЗГА // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Кутарева М.Ю., Григоренко Н.В. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ// Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Латанская Н. С., Григоренко Н. В. К ВОПРОСУ О ВЛИЯНИИ ГИПОКИНЕЗИИ НА СОСТОЯНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА// Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Линёва М.В., Шнурко Э.О., Сокол Е.Н. ИССЛЕДОВАНИЕ УЧЕБНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ С РАЗНОЙ СТЕПЕНЬЮ ВЫРАЖЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АСИММЕТРИИ// Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Лунина А.О., Маслова Н.М.
ЛАТЕРАЛЬНОЕ ПАРАБРАХИАЛЬНОЕ ЯДРО: ЕСТЬ? ИЛИ НЕ ЕСТЬ?

Луценко Л.И., Григоренко Н.В. ВЛИЯНИЕ НЕРВНОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ// Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Маликова Е.А., Григоренко Н.В. ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ОРГАНИЗМА// Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Малишко А., Пандікідіс Н.І. ОСОБЛИВОСТІ АДАПТАЦІЇ СТУДЕНТІВ-МЕДИКІВ ДО НАВЧАННЯ У ВУЗі// Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Малюченко А.Ю., Шенгер С.В. ВЛИЯНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Маслова Ю.И., Баусова О.Б., Жубрикова Л.А. МЕЖСИСТЕМНЫЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЕ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ В ДИНАМИКЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ// Тези доповідей III

кровоток. Повышенный выброс их приводит к SOCS3-сигнализации в гипоталамусе. Следствием хронического воздействия ЛПС может стать резистентность к гормону лептину.

5. Мы разработали рационы питания, исключая те или иные питательные вещества каждый, чтобы наблюдать изменения остроты конкуренции. Тем самым, была показана зависимость конкуренции в бактериальной среде от рациона и образа жизни носителя.

6. Выявлены механизмы деструктивного влияния стрессов (выброса адреналина) на адгезированные анаэробные грамотрицательные бактерии микрофлоры кишечника. На основании вышеизложенного можно сделать следующие выводы:

-- бактериальные факторы кишечника являются одними из ключевых в развитии лептинорезистентности, вопреки установившемуся мнению. Именно они индуцируют SOCS 3-сигнализацию в гипоталамусе наиболее часто.

-- основными причинами являются несбалансированный рацион и частые стрессы, что приводит к нарушению процессов симбиоза.

-- вследствие, повышается содержание лептина, что приводит к лептинорезистентности и дает толчок к развитию диабета 2-го типа и росту других эндокринных заболеваний.

Курчанова Ю.В., Шенгер С.В.

ЦВЕТОТЕРАПИЯ КАК СПОСОБ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗРЯДКИ ЛЮДЕЙ СТРЕССОВЫХ ПРОФЕССИЙ

Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина

При действии чрезвычайных или патологических раздражителей приводящих к напряжению адаптационных механизмов, возникает состояние, называемое стрессом. Эта проблема в настоящее время приобретает все большую актуальность. Учитывая ведущую роль центральной нервной системы в формировании общего адаптационного синдрома, стресс определяется как состояние напряжения или перенапряжения процессов метаболической адаптации головного мозга, ведущих к защите или повреждению организма на разных уровнях его организации посредством единых нейрогуморальных и внутриклеточных механизмов регуляции. Стресс присутствует во всех сферах человеческой жизни, и представители «активных» профессий (врачи, преподаватели, адвокаты и т.д.), постоянно переживающие сложные рабочие ситуации, наиболее подвержены его развитию.

Целью работы является изучение эффективности использования методов цветотерапии как способа психологической разрядки представителей стрессовых профессий.

Часто профессиональный стресс изучают в тесной связи с понятием «профессиональное выгорание», которое подразумевает состояние изнеможения в совокупности с ощущением собственной бесполезности, ненужности. Профессиональное выгорание на фоне хронического стресса возникает в результате внутреннего накапливания отрицательных эмоций без соответствующей «разрядки» или «освобождения» от них и ведет к истощению эмоционально-энергетических и личностных ресурсов работающего человека.

Цвет как стимул психологической реакции имеет несколько уровней, способных вызвать у человека определённые реакции: объективный (психофизика и психофизиология), семиотический (система цветовых символов культуры), индивидуально-семантический («цветовая речь» отдельного индивида). Некоторые особенности восприятия цвета не могут быть объяснены на основе простой идеи того, что мозг формирует ощущение цвета, основываясь только на информации, полученной от колбочек сетчатки. Обработка информации продолжается в наружном колленчатом теле и зрительной коре. Цветовые ощущения формируются благодаря определённым отделам ЦНС, а интегральная деятельность ЦНС обеспечивает функционирование цветового восприятия и более сложные формы обработки информации. Цвет необходим для поддержания тонуса ЦНС: при «цветовом голодании», вызванном бедностью цветов окружающего пейзажа и обстановки, может развиваться астенизация (снижение функциональной возможности ЦНС, ухудшение работоспособности, памяти внимания, психическая утомляемость).

По мнению специалистов, механизм многих болезней обусловлен нарушением общего баланса в организме, в том числе и цветовой гармонии. Если вернуть недостающий цвет или очистить его от посторонних примесей, то можно восстановить равновесие в организме. Различные цвета – это волны разной частоты. Они могут влиять на баланс в "энергетическом" теле человека, которое еще называют аурой или биополем. Его существование уже не вызывает споров, поскольку подтверждено физиками. По мнению психологов, 80% цвета мы воспринимаем нервной системой и только 20% - визуально. Цветотерапия использует различные краски для облегчения негативного психологического состояния (снятие страха, инертности, замкнутости, возбудимости), а также для восстановления физического состояния, усиливает художественное наслаждение и обогащает мировоззрение. Возможности цветотерапии за последнее десятилетие значительно возросли. Разработаны и внедрены в практику аппараты нового поколения. Современные технологии позволяют влиять не только светом определенного цвета, но и ритмом подачи световых стимулов, подобрать строго индивидуальную программу для каждого пациента. В 21 веке этот метод активно развивается и используется в различных

областях медицины (психиатрии, офтальмологии, педиатрии, физиотерапии) и психологии, например аппарат Манделя и тест Люшера.

Однако для внедрения методов цветотерапии с целью нормализации психоэмоционального состояния не обязательно обращаться к узкопрофильным специалистам. Это связано с тем, что важнейшим фактором эффективности цветового воздействия на организм является умение распознавать собственные ощущения и правильно на них реагировать, разделять понятия «приятно - неприятно», «нравится - не нравится». Самостоятельно можно применять метод цветовой визуализации и медитации, метод «окрашенной» воды, метод информационного рисунка, например. Метод цветовой визуализации и медитации подразумевает длительное рассматривание цветной картинки или предмета, чтобы потом суметь представить его с закрытыми глазами наиболее точно, в деталях. Для применения метода «окрашенной» воды необходимо иметь разноцветные салфетки, которые подкладываются под дно стакана с водой, тем самым визуально окрашивая ее. При применении метода информационного рисунка используются популярные сейчас антистрессовые раскраски, которые потом анализируются на преобладание и недостаток цветов определенной гаммы.

Таким образом, цветотерапия – это легкий, приятный и экономичный способ улучшения настроения, избавления от стресса, усталости, депрессии, страха, пополнения эмоционально-энергетических запасов организма, что является необходимым для людей, испытывающих частый профессиональный стресс.

Курячая О.П., Жубрикова Л.А.

ОНТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЫВЕДЕНИЯ МЕДИАТОРНЫХ ВЕЩЕСТВ В ГИПОТАЛАМИЧЕСКОЙ ОБЛАСТИ МОЗГА

Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина

Исследование обмена и функции биогенных аминов включает вопросы, связанные с оценкой количественного уровня этих веществ при развитии и старении.

Конкретной задачей данного исследования было определение в гипоталамической области мозга белых крыс линии Вистар разного возраста (1-, 3-, 12-месяцев жизни) содержания серотонина, дофамина и норадреналина (по Б.Н.Манухин, Л.В.Бердышева, Е.В.Волина, 1975).

Достижение уровня биогенных аминов, характерного взрослым животным, в гипоталамической области мозга крыс происходит уже к 1-месячному возрасту. Уровень