

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ  
Харківський національний медичний університет  
(кафедра фізіології)  
Харківський національний фармацевтичний університет  
(кафедра біології, фізіології і анатомії людини)  
Харківська спілка медичної валеології

**ФІЗІОЛОГІЯ  
МЕДИЦИНИ, ФАРМАЦІЇ ТА ПЕДАГОГІЦІ:  
«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ТА СУЧАСНІ  
ДОСЯГНЕННЯ»**

**Тези доповідей  
III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології  
з міжнародною участю**

**18 травня 2016 року**

**Харків – 2016**

**Фізіологія медицині, фармації та педагогіці: «Актуальні проблеми та сучасні досягнення»:** тези доповідей III Всеукр. студент. наук. конф. з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків: ХНМУ, 2016. – 158 с.

**Физиология медицине, фармации и педагогике: «Актуальные проблемы и современные достижения»:** тезисы докладов III Всеукр. студен. науч. конф. по физиологии с международным участием (20 мая 2016 г.). – Харьков: ХНМУ, 2016. – 158 с.

**Physiology to Medicine, Pharmacy and Pedagogics: «Actual problems and Modern Advancements»:** brief outline reports of III Ukrainian Students Scientific Conference of Physiology with international participation (May, 18 2016). – Kharkov: KhNMU, 2016. – 158 p.

Конференція зареєстрована в Харківському інституті науково-технічної та економічної інформації (Укр ІНТЕІ), посвідчення № 819 від 3 грудня 2013 р.

**Редакційна колегія:** *Д.І. Маракушин (головний редактор),  
Л.М. Малоштан,  
І.А. Іонов,  
Н.І. Пандікідіс,  
Н.В. Деркач,  
Т.Є.Комісова.*

Адреса редколегії: м. Харків, пр. Науки, 4, ХНМУ, кафедра фізіології.

Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Еременко О.В., **Григоренко Н.В.** АДАПТАЦИЯ ОРГАНИЗМА К СТРЕССОВЫМ СИТУАЦИЯМ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Занг Т.Л., **Шенгер С.В.** АДАПТАЦИЯ К СМЕНЕ ЧАСОВЫХ ПОЯСОВ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Запорожченко Е.С., **Маслова Н.М.** ВЛИЯНИЕ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НА ЧСС ПРИ ЭМОЦИОНАЛЬНОМ СТРЕССЕ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Зюзина М., **Пандикидис Н.И.** СИСТЕМА КРОВООБРАЩЕНИЯ КАК ИНДИКАТОР АДАПТИВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОРГАНИЗМА // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Ивантеева Ю.И., **Шенгер С.В.** МЕХАНИЗМЫ АДАПТАЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Книгин М.В., Маслова Ю.О., **Ващук Н.А.** ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ ВНЕШНЕЙ И ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ НА ПРОЦЕСС АВТОМАТИИ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Козачок А.С., **Григоренко Н.В.** ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Коряк Е.А., **Ващук Н.А.** ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ РАСЫ И ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ФОРМ ПОВЕДЕНИЯ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Кравцова В.Р., **Григоренко Н.В.** К ВОПРОСУ ОБ АДАПТИВНЫХ МЕХАНИЗМАХ СИСТЕМЫ КРОВООБРАЩЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ГИПОКСИИ // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Кравченко А. А., **Васильева О. В.**, Васильев Д. В. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРИМЕНЕНИЯ КАРДИОПЛЕГИЧЕСКИХ МЕТОДОВ В ПРАКТИКЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО ХИРУРГА // Тези доповідей III Всеукраїнської студентської наукової конференції з фізіології з міжнародною участю (18 травня 2016 р.). – Харків. – 2016. – С.

Курбанов Р.Г., **Зеленская А.Н.**, **Ващук Н.А.** РОЛЬ СТРЕССОВЫХ ФАКТОРОВ В ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕПТИНОРЕЗИСТЕНТНОСТИ, КАК СЛЕДСТВИЕ

Активация влияний блуждающего нерва и синусовая брадикардия отмечаются при надавливании на глазные яблоки (рефлекс Даньини—Ашнера), надавливании в зоне проекции бифуркации сонной артерии, солнечного сплетения и др. Снижения симпатoadреналовых влияний на сердце может так же вызывать брадикардию. Синусовая брадикардия может развиваться при срыве высшей нервной деятельности, повреждении мозговых структур (например, гипоталамуса), проводящих путей, нервных ганглиев и окончаний симпатической нервной системы, иннервирующих сердце, а также вследствие снижения его адренореактивных свойств. Так же фактор окружающей среды, такой, как атмосферное давление влияет на проводящую систему сердца. Влияние на сердце и кровообращение пониженного атмосферного давления (при пребывании в горах, при полетах обусловлено понижением парциального давления кислорода во вдыхаемом воздухе. Это вызывает понижение парциального давления в альвеолярном воздухе и ведет к снижению насыщения артериальной крови кислородом. Резкое понижение атмосферного давления вызывает урежение, а затем учащение сердечных сокращений, и появление экстрасистолии.

Таким образом факторы окружающей среды и внутренней среды организма влияют на автоматизм сердца, тем самым нарушают процесс возникновения самопроизвольного потенциала действия и приводят к различным заболеваниям миокарда.

*Козачок А.С., Григоренко Н.В.*

## **ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ОРГАНИЗМА К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ**

Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков, Украина

Под адаптацией принято считать процесс приспособления организма к факторам внешней среды или изменениям, проходящим в организме. Способность систем организма эффективно адаптировать свою деятельность к условиям окружающей среды, к физическим нагрузкам, обеспечивается функционированием центральных регуляторных механизмов. Различают 2 типа адаптации: срочная (используются все резервы, имеющиеся в настоящее время) и долговременная (структурные изменения в организме: например, постоянные физические нагрузки спортсмена). Прекращение и существенное уменьшение тренировочных нагрузок вызывает процесс дезадаптации. Адаптационный процесс быстро развивается в результате грамотного чередования физической нагрузки и отдыха. Благоприятное влияние регулярных физических занятий на здоровье: повышения тонуса ЦНС; улучшения процессов возбуждения и торможения в ЦНС; усиления деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем; увеличения объема циркулируемой крови, повышения числа эритроцитов и содержания

гемоглобина; развития мышечной системы; улучшения кровообращения мышечных волокон; нормализации обмена веществ; совершенствования регуляции функций организма; избавления от лишнего веса. Регулярные физические нагрузки приводят организм в состояние тренированности, в основе которого лежит процесс адаптации, который координируется ЦНС. Тонус, который в условиях физических нагрузок повышается, улучшает подвижность нервных процессов, их силу, что обеспечивает наиболее совершенную регуляцию всех функций организма. Занятия физическими упражнениями вызывают адаптивные изменения в сердечно-сосудистой системе: благоприятные морфологические сдвиги, расширение функциональных возможностей. Сердечная мышца увеличивается, становится более сильной и работоспособной, нормализуется артериальное давление.

Сердце, не получая необходимой нагрузки, теряет способность быстро и правильно реагировать на физические нагрузки. Нетренированное сердце гораздо чувствительнее к нервно-эмоциональным перегрузкам. Наиболее благоприятной физической нагрузкой для укрепления сердечно-сосудистой системы является такая, при которой пульс достигает 130 ударов в минуту. Физические упражнения благотворно влияют на деятельность дыхательной системы, способствуя увеличению емкости легких, более продуктивному использованию кислорода. Состояние высокой работоспособности, которое достигается в результате спортивной тренировки, называется тренированностью.

Физические нагрузки обязательно должны быть адаптированы к конкретному человеку с учетом возраста, пола, физических возможностей, состояния здоровья. Только в этом случае раскроются в полной мере все слагаемые развивающей функции физической культуры.

*Козулина И.Э., Кононенко А.Г.*

## **ИЗУЧЕНИЕ ТИРЕОТРОПНЫХ СВОЙСТВ ЛИСТЬЕВ ФЕЙХОА**

Национальный фармацевтический университет, г. Харьков, Украина

По данным Всемирной организации здравоохранения, патологические состояния, вызванные дефицитом йода, занимают третье место среди наиболее распространенных неинфекционных заболеваний человека. Почти 2 млрд человек на Земле проживают в условиях йодного дефицита. Поэтому профилактика йододефицита занимает важное место среди медико-социальных заданий. Основой профилактики во всем мире признано обеспечение населения продуктами, обогащенными йодом, и применение йодсодержащих лекарственных препаратов: йодомарина, калия йодида и др. Особого внимания среди исследователей заслуживают фитопрепараты, которые отличаются высокой степенью