*История медицины и охраны здоровья*

**Исторические аспекты оказания помощи пациентам с заболеваниями, характеризующимися снижением интеллекта**

*Чумак Л.И., к.мед.н.,*

*доцент кафедры социальной медицины,*

*организации и экономики охраны здоровья*

*Харьковского национального медицинского университета*

*Артамонов Р.О.,*

*Студент 4 курса специальности «Лечебное дело»*

*Харьковского национального медицинского университета*

*Дубовик В.В.,*

*Студентка 4 курса специальности «Лечебное дело»*

*Харьковского национального медицинского университета*

**Актуальность темы**: Заболевания, характеризующиеся снижением интеллекта (ЗСИ) – группа патологий в своем течении приводящие к снижению когнитивных функций. В большинстве развитых стран степень распространенности ЗСИ, составляет 1% [1, с 37] взрослого населения. Постоянно ведутся разработки новых фармакологических препаратов и схем ведения данных больных и принимаются попытки их социализации.

**Цель исследования**: Изучить методики, препараты, общий уровень толерантности к данной группе людей с Древних Времен и до наших дней.

**Материалы исследования**: Древнейшие времена – эпоха кровопускания, фито- и диетотерапии. Первые упоминания о людях, страдающих умственной отсталостью, появляются еще в медицинских трактатах Древнего Китая, где описывались попытки лечить ЗСИ настоями женьшеня, алоэ, лимонника. В трудах Гиппократа была указана зависимость уровня интеллекта от поступления йода в организм, и данным пациентам предлагалось употреблять сожженные морские губки и водоросли. Древнеримский же врач Диоскорид настаивал, что употребление нута способствует восстановлению когнитивных функций [1, С 52]. Особых методик ведения не предусматривалось, и обычно данные больные становились рабами.

Несколько иная ситуация была в Средневековье. С расцветом церковных структур и богословского института, большую часть событий и явлений, в том числе заболеваний, толковали с религиозной точки зрения. Таким образом, любого человека, имеющего явные отклонения в познавательной сфере деятельности, называли «богоугодным». Чаще всего эти люди жили при монастырях, выполняя физическую работу. В конце XIV-начале XV веков создается первые заведения для людей с психическими расстройствами, в том числе, для людей с ЗСИ – проводилась изоляция социально неадаптированных больных. В этих заведениях царила антисанитария и жестокость по отношению к больным. Лечение проводилось все тем же кровопусканием, препаратами опиума, слабительными настоями, водными процедурами [2, С. 238]. В случае отсутствия положительной динамики, пациент направлялся в следующее заведение, где и проводил остаток своих дней. Широко использовалось приковывание наручниками и прочие методы ограничения подвижности. Лишь с массовыми медицинскими реформами конца XVIII- начала XIX веков начались шаги на пути к гуманному обращению с данными пациентами, которые продолжаются до сих пор. В современном же обществе политика изоляции больше не является приоритетной. Больных с ЗСИ стараются социализировать, они работают вместе со здоровыми людьми и реализуют самообслуживание, насколько это возможно. Также не прекращаются эксперименты и пробы фармакологических препаратов, потенциально способных восстановить когнитивные функции.

**Вывод:** Больные с ЗСИ на протяжении всей истории человечества подвергались гонениям, унижениям, рабскому труду и в целом были жертвами равнодушного отношения к своей проблеме. Однако, в историческом аспекте прослеживается явная положительная динамика внимания и сочувствия к своей болезни со стороны общественности.

**Список литературы:**

1. Замский Х. С., Коняева Н. П. [www.academia-moscow.ru/off-line/\_books/fragment\_9513.pdf Умственно отсталые дети: История их изучения, воспитания и обучения с древних времен до середины XX века: учебное пособие для студентов высших учебных заведений]. — 2-е изд.. — Москва: Издательский центр «Академия», [2008](https://ru.wikipedia.org/wiki/2008). — 368 с. — ISBN 978-5-7695-4334.
2. Allderidge, Patricia (1979). ["Management and Mismanagement at Bedlam, 1547–1633"](https://books.google.com/books?id=g588AAAAIAAJ&pg=PA141). In Webster, Charles. Health, Medicine and Mortality in the Sixteenth Century. Cambridge: Cambridge University Press. [ISBN](https://en.wikipedia.org/wiki/International_Standard_Book_Number) [9780521226431](https://en.wikipedia.org/wiki/Special%3ABookSources/9780521226431).