

Яремко И.Я.

ПРИМЕНЕНИЕ БИОТЕРАПИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА

Харьковский национальный медицинский университет,
кафедра внутренней медицины №3, г. Харьков, Украина

Научные руководители – проф. Журавлева Л.В, доц. Федоров В.А.

Анкилозирующий спондилоартрит- это хроническое системное заболевание (поражение соединительной ткани), которое характеризуется поражением суставов позвонка и крестцово-позвоночного сочленения, которое со временем приводит к анкилозу (неподвижность суставов вследствие сращения между собой суставных поверхностей, которые формируют сустав). Также в патологический процесс могут вовлекаться крупные и мелкие суставы конечностей.

На сегодняшний день количество людей, болеющих анкилозирующим спондилоартритом (АС), постоянно увеличивается. Если таких больных лечить неэффективно, то в течение 5-6 лет практически половина становятся инвалидами. Неэффективность симптоматического подхода при лечении АС способствовала научным исследованиям, в результате которых были разработаны методики применения биопрепаратов. Не до конца изученное воздействие этих препаратов на организм и обуславливает актуальность нашей работы.

Цель работы: изучить эффективность применения тоцилизумаба (актемра) у больных с АС.

Материалы и методы. Исследование проводилось в ревматологическом отделении ОКБ г. Харькова. Под наблюдением было 12 больных АС (12 мужчин) в возрасте от 40 до 55 лет. Больным была предложена биотерапия тоцилизумабом в дозе 8мг/кг внутривенно 1 раз в месяц №6.

Результаты. В результате проведенного лечения отмечено, что после применения биологической терапии практически у всех больных было достигнуто прекращение прогрессивной деструкции суставов, снижение болевого синдрома, снижение мышечной боли и увеличение объема движений. Из побочных эффектов у 1 больного наблюдалось появление аллергической сыпи.

Результат проведенных наблюдений позволил сделать вывод, что: тоцилизумаб является эффективным препаратом в лечении АС, замедляющий деструкцию суставов и улучшающий качество жизни больных. Для полноценных выводов необходимо большее количество наблюдаемых больных, длительный период наблюдения для оценки действия препаратов, дальнейшее изучение вопросов безопасности их применения.