**ЗНАЧЕНИЕ ТИПОВ КОНСТИТУЦИИ В ПАТОЛОГИИ И ОСОБЕННОСТИ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ**

*Л.Г. Огнева, ассистент*

*Харьковский национальный медицинский университет*

*г. Харьков, Украина*

*Научный руководитель: д. м. н., проф. О.В. Николаева*

*Кафедра патологической физиологии им. Д.Е. Альперна*

Актуальность изучения типов конституции в патологии нарушений телосложения у студентов-медиков, обусловлена тем, что они являются важным предрасполагающим фактором для развития структурных изменений в позвоночнике и благоприятным фоном формирования заболеваний внутренних органов [2, с.81-87].

Цель исследования: выявить зависимость типов конституции и нарушения телосложения от росто-весовых показателей у студентов 1 курса ХНМУ.

Материалы и методы. Объектами наблюдения были 128студентов 1 курса ХНМУ 16–20 лет: 37 юношей и 91 девушка. В работе использовались анкетирование студентов, антропометрические измерения, производился расчет индекса массы тела, показателей осанки и телосложения [1,с .12-17].

Результаты были статистически обработаны. Средняя масса тела студенток составила 54,5 ± 1,01 кг, студентов – 71,59 ± 1,37 кг. Большинство юношей пропорционально развиты, имеют атлетическое телосложение, астеников среди них не более 17,2%. Среди юношей чаще встречаются лица с избыточной массой тела – 11%, а девушек с ожирением не более 2,94%, напротив, 50% студенток имеют недостаток веса по сравнению с физиологической нормой. Среди студенток ХНМУ 2,9% имеют явно выраженную кифотическую осанку, 45,7% имеют сутуловатость. Из этой группы 75% студенток имеет астеническое телосложение, а 63% студенток имеют сниженную массу тела, близкую к истощению. Среди юношей 34,5% имеют сутуловатость, которая не коррелирует с типами телосложения.

Выводы. Необходимо изучать компоненты здорового образа жизни, которые влияют на формирование здорового образа жизни студентов-медиков, особенно у девушек, имеющих астеническое телосложение и недостаточную массу тела, которые по формированию патологической осанки составляют повышенную группу риска различных болезней [3 с.62-67].

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Баранов А.А. Актуальные проблемы сохранения и укрепления здоровья детей в Российской Федерации // Рос. педиатр. журн. — 2011. — № 4. — с. 7—12.

2. Быць Ю.В., Бутенко Г.М., Гоженко А.И. и др.; под ред. М.В.Кришталь; за ред. Н.Н. Зайко, Ю.В. Быця, Н.В.Крышталя. - Патофизиология: ученик // К.: ВСИ «Медицина», 2015. – С. 81 – 87

3. Кучма В.Р. Гигиена детей и подростков: учебное пособие. ГЭОТАР-Медиа 2013. — С. 62 – 67