Зиновьев И.Э., Огнева Л.Г.

Харьковский национальный медицинский университет

Тел.093-555-25-51

**ГЕНДЕРНЫЕ ОТЛИЧИЯ В КУЛЬТУРЕ БОЛЕЗНИ И КУЛЬТУРЕ ВРАЧЕВАНИЯ**

Формирование гендерной культуры - актуальная проблема современности. Мужчины и женщины как крупные гендерные общности в социальной структуре населения, различаются статусными характеристиками, ролевыми функциями, особенностями психологического склада, поведения и сознания.

Распределение мужчин и женщин по сферам деятельности неоднородно, а предпочтения в профессиональной ориентации наблюдаются с самого раннего возраста. Девочки чаще проявляют интерес к человеческому лицу, природе, семейным отношениям, а мальчики — к технике, геометрическим фигурам, индустриальным достижениям. Девочки больше склонны к сопереживанию, состраданию. Для мальчиков нормой считаются умеренно агрессивные проявления, решительность, склонность к риску и большая подвижность по сравнению с девочками.

В ходе профессиональной адаптации у женщин на первый план выходит социально-психологический аспект, тогда как у мужчин — профессионально-деятельностный. Даже осуществляя одинаковую профессиональную деятельность, мужчины и женщины по-разному относятся к ней. В планировании карьеры женщины чаще ориентированы на текущее положение дел, нежели на перспективу развития.

В настоящее время разрыв в продолжительности жизни между мужчинами и женщинами составляет в большинстве экономически развитых стран от шести до восьми лет. Женщины живут дольше, но хуже мужчин. Потому что они чаще страдают от хронических заболеваний и функциональных расстройств.

Следует отметить, что как вынужденный отказ от медицинских услуг, так и реструктуризация формы оказания услуг (в сторону увеличения амбулаторно-поликлинических услуг и сокращения стационарного лечения) увеличивают гендерную асимметрию, так как вслед за этим увеличивается нагрузка женщин в домохозяйстве. Растет доля неоплачиваемого труда женщин по лечению и уходу за больными членами их семей; сокращается доля участия женщин в первичном секторе; характер занятости смещается в сторону вторичного и третичного секторов. В особенно уязвимом положении находятся работающие женщины молодого и среднего возраста.

Особенно большие испытания предстают перед женским полом, путем организации и активного участия в самоуправлении. Работая в организованном студенческом коллективе, молодой человек учится быть самостоятельным, принимать решения. Такая практика деятельности создает условия для вступления студентов во взрослую жизнь. Согласно статистике, девушки прилагают к этому больше усилий, нежели парни. Это можно объяснить тем, что у женского пола заложены основы к организации и упорядочению энтропии.

Нередко течение одной и той же болезни у мужчины и женщины может существенно отличаться. Например, мужской инфаркт начинается с острой боли в груди, отдающей в шею, руку и нижнюю челюсть. У женщин сердечный приступ может протекать совершенно по-другому – боли в спине, внизу живота, ощущение слабости, тошнота. Иная женщина с такими симптомами и к врачу постесняется обратиться!

Органы одинаковые, а болезни — разные?

Да, именно так. Потому что мужчинами и женщинами «управляют» разные гормоны. У мужчин это тестостерон, у женщин — прогестерон и эстроген. И грамотный терапевт никогда не будет одинаково лечить мужчину и женщину одного возраста, пришедших к нему по поводу, казалось бы, «одинаковой» проблемы. Например, повышения артериального давления или ишемической болезни сердца (ИБС).

Женщины более эмоциональны, соответственно, у них более распространены патологические процессы, в которых «пусковым механизмом» являются эмоции. Мужчины же менее устойчивы к стрессам, в связи с чем у них легче идет «запуск» механизмов «стрессовых» болезней. У женского организма выше репаративные (восстановительные) способности, он легче переносит болевые ощущения. Женщины проще относятся к серьезным заболеваниям, таким как онкология, и чаще принимают решение жить и бороться, а, следовательно, среди них выше процент выживаемости, нежели у мужчин.

В общем, разница в подходах к сохранению здоровья у женщин и мужчин существует. И очень немалая. И на сегодняшний день в устах передовых врачей звучит примерно так: «Лечить не болезнь, а больного, с учетом его гендерного признака, половой принадлежности!».

Счастливое общество могут создать только счастливые люди: мужчины и женщины, которые живут, работают, совершенствуются, создают семьи, не потому что обязаны, а по потребности души.