Доказова медицина та біостатистика

**РОЛЬ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ**

**МЕДИЦИНЫ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПАТОФИЗИОЛОГИИ**

Огнева Л.Г., ассистент

кафедры патологической физиологии им.Д.Е.Альперна

Харьковского национального медицинского университета

Николаева О.В., док.мед.н.,

зав. кафедрой патологической физиологии им.Д.Е.Альперна

Харьковского национального медицинского университета

Огнев В.А., док.мед.н.,

зав. кафедрой социальной медицины, организации и экономики здравоохранения

Харьковского национального медицинского университета

Согласно современной модели принятия клинического решения, компетентность врача определяется не только знанием механизмов заболеваний и клиническим опытом, но также умением оценивать и использовать в практике научную информацию, публикуемую в рецензируемых медицинских изданиях. В узком смысле «доказательная медицина» **-** это способ (разновидность) медицинской практики, когда врач применяет в ведении пациента только те методы, полезность которых доказана в доброкачественных исследованиях, но и ценные знания, полученные в ходе масштабных достоверных научных исследований, которые используются затем для принятия решений о назначении обследования и лечения каждого конкретного пациента.

Основной принцип доказательной медицины: “…добросовестное, точное и осмысленное использование лучших результатов клинических исследований для принятия решений в оказании помощи конкретному пациенту”. А для этого нужен был принципиально новый тип клинических исследований в медицине, в которых бы учитывалось все многообразие реакций организма человека и окружающей среды, с одной стороны, и в которых нивелировался бы до минимума субъективизм исследователя с другой.

Основным положением доказательной медицины стал постулат о том, что практические врачи должны опираться не только на собственный опыт, интуицию и данные медицинских дискуссий при принятии диагностических и лечебных решений, но и руководствоваться результатами качественных клинических исследований при совершении диагностических и лечебных процедур.

Недостаток экспериментальных фактов требует применения "первых принципов" для решения клинической задачи, то есть понимания патогенеза. Более того, хорошее понимание патогенеза необходимо для правильной интерпретации и обобщения клинических наблюдений.

Доказательная медицина - это прикладная методология, набор правил, по которым должен действовать врач, чтобы эффективно использовать данные клинической патофизиологии, как науки, для диагностики и лечения. Правила включают в себя синтез клинического мышления и опыта практикующего врача с результатами лучших научных исследований по оценке эффективности медицинских вмешательств.

Доказательства в медицине возможны в виде: клинического опыта, патофизиологического способа доказательства и клинических исследований.

Патофизиологический способ доказательства это использование всех возможностей техники клинической патофизиологии в тесном контакте с клинической деятельностью врача, интерпретирующего данные, что позволяет облегчить научно обоснованную постановку диагноза, лечения.

Клиническая патофизиология способна формировать системный подход к анализу медицинской информации, опираясь на всеобъемлющие принципы доказательной медицины, основанной на поиске решений с использованием теоретических знаний и практических умений в целях совершенствования профессиональной деятельности, а также проводить патофизиологический анализ клинических синдромов, обосновывать патогенетически оправданные методы (принципы) диагностики, лечения, реабилитации и профилактики у пациентов с учетом их возрастно-половых групп и ставить диагноз на основании результатов биохимических исследований биологических жидкостей и с учетом законов течения патологии по органам, системам и организма в целом.

С философской точки зрения, вероятно, наиболее справедливо было бы говорить, что медицина, основанная на доказательствах, обеспечивает медицинскую практику более строгим научным методом, но в тоже время не предлагает специфическую позицию по тому или иному частному вопросу.

Врач должен быть в курсе всех данных доказательной медицины, касающихся лекарственных препаратов, методов лечения и стараться использовать их в практической деятельности.

В конечном итоге, практика доказательной медицины предполагает сочетание всех возможностей техники клинической патофизиологии, индивидуального клинического опыта и оптимальных доказательств, полученных путем систематизированных исследований.

Умение опытного врача разбить диагностический процесс на ясные части и обзор доступной клинической информации в систематическом и воспроизводимом виде **-** это ключи к оптимальной диагностике и лечению.

Литература

1.Шанин В.Ю. Клиническая патофизиология / Шанин В.Ю. под ред. Шевченко Ю.Л. Из-во: "Специальная литература". – 1998. – С. 23-32.

2.Медицина, основанная на доказательствах, и современные информационные технологии / Чубенко А.В., Бабич П.Н., Лапач С.Н. // Укр. мед. часопис. — 2004. — № 2(40). – С. 37-41.

3.Проблемы вхождения технологий доказательной медицины в украинское здравоохранение. Часть 1. Место технологий доказательной медицины в клиническом решении врача / Воробьев К.П. // Укр. мед. часопис. — 2006. — 3(53). – С.131-138.