

ЗНАЧЕНИЕ ГЕПАТИТА С ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Огнева Е.В., Романенко В.Р.

*Харьковский национальный медицинский университет,
кафедра внутренней медицины №3*

Сахарный диабет (СД) и вирусный гепатит С (ВГС) являются на сегодняшний день актуальнейшими проблемами здравоохранения, что связано с глобальной распространённостью и высокой частотой тяжёлых осложнений этих заболеваний. Согласно эпидемиологическим данным, частота инфицирования вирусом гепатита С (HCV) больных диабетом выше, чем среди общей популяции, и наоборот - заболеваемость диабетом лиц, инфицированных ВГС выше, чем неинфицированных.

Цель: изучить влияние HCV-инфекции на развитие и течение СД 2 типа.
Материалы и методы: обзор и анализ современных литературных источников.

Результаты: Многими исследователями отмечается тесная взаимосвязь между HCV-инфекцией и сахарным диабетом 2 типа. Во многих нормативных документах национальных гепатологических ассоциаций СД типа 2 рассматривается как одно из внепеченочных проявлений хронического гепатита С (ХГС). Поскольку HCV обладает способностью к внепечёночной локализации, в том числе и в клетках поджелудочной железы, не исключено его непосредственное повреждающее действие на мембрану β -клеток. Экспериментальные данные показали, что HCV может приводить к инсулинорезистентности (ИР) напрямую вмешиваясь в инсулиновый сигнальный каскад, а также посредством воздействия на функциональную активность и экспрессию рецепторов к инсулину путём повышения уровня таких провоспалительных цитокинов, как фактор некроза опухоли альфа (TNF- α). Многолетние исследования подтверждают, что риск таких осложнений ХГС, как цирроз печени и гепатоцеллюлярная карцинома гораздо выше у пациентов с сопутствующим СД 2 типа, чем без него. Также тесную связь между этими двумя заболеваниями подтверждает тот факт, что у многих пациентов, получавших специфическую противовирусную терапию, происходило улучшение углеводного обмена. На данный момент недостаточно изученным остаётся вопрос о значимости различных генотипов HCV в развитии ИР и СД.

Выводы: Поскольку многие авторы сходятся во мнении, что HCV-инфекция может являться предопределяющим фактором развития СД 2, необходима разработка эффективных скрининговых программ для раннего выявления предрасположенности к диабету у инфицированных HCV. Необходимы дальнейшие целенаправленные исследования для установления более точных закономерностей взаимовлияния гепатита С и СД 2 типа.