**Харчові звички пацієнтів з хронічним захворюванням нирок**

*Гончарь М.О., Дриль І.С. Колибаєва Т.Ф., Петренко Є.К., Забашта І.В.,*

Харківський національний медичний університет

Кафедра педіатрії №1 та неонатології

Питання харчування дітей є актуальною темою як для батьків пацієнтів соматичною патологією так і лікарів. Харчування пацієнта займає вагоме місце на всіх етапах лікування та спостереження за дитиною з хронічним захворюванням нирок (ХЗН). Нирки виконують важливу видільну функцію, і тому при наявності у дитини ХЗН, є ризик накопичення в крові продуктів метаболізму і порушення водно-електролітного та кислотного балансів. З іншого боку питання харчових звичок у даної категорії пацієнтів не є достатньо вивченим.

Метою роботи було визначення основних харчових звичок дітей з хронічним захворюванням нирок за допомогою анкетування, для оптимізації дієти.

Проведено аналіз анонімного анкетування 88 дітей віком від 6 до 17 років, які знаходились на обстеженні або лікуванні у нефрологічному відділенні   
з приводу захворювання нирок (пієлонефрит, гломерулонефрит, дисметаболічна нефропатія, вроджена аномалія розвитку нирок у вигляді єдиної нирки або гідронефротичної трансформації). Анкетування проведено зі згоди батьків, але без їх присутності або участі. Анкета містила запитання щодо режиму харчування та частоти вживання кисломолочних продуктів, овочів, фруктів, що є основним джерелом надходження вітамінів та мікроелементів до організму, а також три можливі варіанти відповіді (Дехтярук М.В. 2013).

Отримані результати. За результатами анкетування обстежених розподілено на 3 категорії: І – діти, які мали відмінне харчування і свідомо до цього ставилися, n=21 (23,8±4,5%); ІІ – діти з задовільним харчуванням, які мали порушення декількох правил харчування, n=46 (52,2±5,3%); ІІІ – діти з незадовільним харчуванням у зв’язку з повним ігноруванням здорового раціону та режиму харчування n=21 (23,8±4,5%). .

Щоранковий сніданок перед школою мали 63,6±5,1% дітей, стакан кефіру перед сном вживали тільки 26,1±4,7% дітей, що є недостатнім як і в цілому щоденне вживання молочних продуктів що мали лише 21,5±4,4% обстежених. Вживання щодня овочів характерно для 61,3±5,2% дітей, фруктів – 44,3±5,3% обстежених. Перевагу у споживанні житнього хліба або хліба з висівками надали тільки 37,5±5,1%.

Висновки. Діти з ХЗН у переважній більшості (76,1±4,5%) мають незадовільний режим та одноманітність харчування. Відмічається недостатнє вживання в щоденний раціон молочних продуктів та фруктів. Неприпустимим можна вважати відсутність сніданку у 35,2±5,1%, що є проблемою не тільки дитини, а й харчових звичок у сім′ї в цілому. Питанню харчування дитини з патологією нирок потрібно приділяти увагу на всіх етапах медичного спостереження та лікування; проводити санітарно-освітню роботу з батьками з питань вживання якісних продуктів, дотримання режиму харчування.