

**Переломов В.А., Зейниева А.Е.**

**ВЛИЯНИЕ АТОРВАСТАТИНА НА ПОКАЗАТЕЛИ ЛИПИДНОГО  
ОБМЕНА У БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ, ОЖИРЕНИЕМ И  
СОПУТСТВУЮЩИМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА**

**Харьковский национальный медицинский университет,**

**кафедра клинической фармакологии,**

**Украина, г.Харьков**

Цель исследования: изучить влияние аторвастатина на показатели липидного обмена у больных гипертонической болезнью (ГБ) II ст., ассоциированной с ожирением и сопутствующим сахарным диабетом (СД) 2-го типа.

Материалы и методы: Было обследовано 58 больных (20 мужчин (34,5%) и 38 женщин (65,5%)), с наличием ГБ и ожирения и СД 2 типа, средний возраст которых составил  $58,8 \pm 8,8$  лет. Для коррекции уровня артериального давления у всех пациентов назначался ингибитор АПФ лизиноприл в средней суточной дозе 20,0 мг в сочетании с ежедневным приемом индопамида медленного высвобождения в дозе 1,5 мг. У всех больных выявлены нарушения липидного обмена. Всем пациентам была назначена диета и аторвастатин в дозе 20 мг/сут. Исходно и через 8 недель лечения проводилось определение уровня общего холестерина, триглицеридов (ТГ), холестерина липопротеидов низкой плотности (ХС ЛПНП), холестерина липопротеидов очень низкой плотности (ХС ЛПОНП), холестерина липопротеидов высокой плотности (ХС ЛПВП), АСТ, АЛТ, креатинфосфокиназы (КФК), мочевины, креатинина и билирубина.

Результаты: У обследованных пациентов в базальных условиях уровень общего холестерина составлял  $6,38 \pm 2,19$  ммоль/л, средний показатель ХС ЛПНП  $4,21 \pm 2,90$  ммоль /л, средний показатель ХС ЛПВП  $1,78 \pm 0,18$  ммоль/л, средний показатель ТГ —  $1,82 \pm 0,64$  ммоль/л. Через 8 недель лечения достигли целевых значений липидного спектра 42 (72,4% больных). Среди побочных явлений было выявлено: у 1 больного повышение АСТ, АЛТ в 2 раза в сравнении с базальными показателями. У остальных пациентов значение основных показателей функционального состояния печени на фоне статинотерапии с использованием аторвастатина - не изменились. Аторвастатин оказывает значительное влияние на липидный обмен уже через 2 месяца лечения, причем большинство пациентов достигают целевых значений на дозе 20 мг/сутки. При применении аторвастатина в суточной дозе 20,0 мг клинически-значимые изменения уровня глюкозы крови натощак и показателей гликемического профиля после 8 недель непрерывного лечения не было зафиксировано.

Выводы: Таким образом, аторвастатин оказывает положительный эффект на показатели липидного обмена и может успешно использоваться в лечении пациентов с артериальной гипертензией, ассоциированной с ожирением и сопутствующим сахарным диабетом 2-го типа.