ФАКТОРИ РИЗИКУ ВИНИКНЕННЯ ЦУКРОВОГО ДІАБЕТУ У ДІТЕЙ ТА

МЕТОДИКА ПРОГНОЗУВАННЯ РИЗИКУ

Л.І.Чумак

*Харківський національний медичний університет, м.Харків*

Поширеність цукрового діабету у дитячому віці невпинно збільшується. Проблема цього захворювання визначається не тільки значними економічними збитками, які має суспільство у зв’язку з цією патологією, а й несприятливими віддаленими наслідками і тяжкими ускладненнями, зниженням якості та тривалості життя для хворого. Цукровий діабет – це значуща медико – соціальна проблема сучасної медицини в Україні і важливим для організації якісної допомоги є створення дієвої системи профілактики на основі застосовування сучасних медичних технологій.

Метою даного дослідження було визначення основних факторів ризику розвитку цукрового діабету у дітей для формування прогностичної таблиці та розробки методики прогнозування.

Матеріали та методи. Комплексне медико-соціальне дослідження проводилось з використанням вибіркового методу збору інформації. В дослідженні брали участь дві групи дітей від народження до 18 років, мешканці м.Харкова. Перша – діти, що хворіють на цукровий діабет , друга – здорові діти, що не мають хронічної патології. В цілому було роздано 267 анкет для анонімного анкетування дітей, хворих на цукровий діабет та 180 – для дітей контрольної групи, які не мали цукрового діабету та інших хронічних захворювань в анамнезі. Було зібрано 240 анкет дітей основної групи (відгук 89,9%) та 164 анкет контрольної (відгук 91,1%). Після перевірки на правильність та логічність їх заповнення для аналізу було відібрано 231 та 163 анкети відповідно. Досліджувались фактори ризику виникнення патології. Для анкетування дітей використовувався соціологічний метод, для збору, обробки та оцінки отриманої інформації – статистичний. Методика прогнозування ризику виникнення захворювання передбачає послідовну діагностичну процедуру А.Вальда, яка містить послідовне накопичення інформації до певного порогу, який визначає належність дитини до групи підвищеного ризику розвитку цукрового діабету.

Результати. Поглиблене вивчення факторів ризику щодо цукрового діабету дозволило серед основних груп факторів ризику, а саме біологічних, психологічних та соціальних виявити фактори ризику, які мають найбільший вплив на розвиток цукрового діабету у дітей. Це фактори зі значенням показника сили впливу 3% та більше і вони враховувались нами як значущі. Найбільш вагомі серед біологічних факторів – це наявність рідних з цукровим діабетом у родоводі дитини (сила впливу 7%), наявність хронічних захворювань у матері та хвороб перших місяців вагітності (сила впливу кожного 3%), серед психологічних факторів – стресові ситуації у родині (сила впливу 6%), а серед соціальних факторів – відсутність занять спортом, недотримання режиму харчування (сила спливу кожного фактора 4%), особливості літнього відпочинку та незначна доля гарячого харчування протягом дня (сила впливу кожного фактора – 3%). Другорядними вважались нами фактори, що мають силу впливу менше 3%. Вони присутні в усіх визначених групах. Серед біологічних факторів – це фактори наявності ендокринної патології у матері та батька (сила впливу 1%), хронічні захворювання батька та обтяжений акушерський анамнез, 2% показник сили впливу кожного. Серед психологічних факторів – відсутність захоплень у дитини та психологічні травми у ранньому віці (фактори мають показники сили впливу 2%). Серед соціальних факторів – це недостатність рухової активності та неможливість організації виключно домашнього харчування (сила впливу 2%). Для визначених факторів ризику були розраховані прогностичні коефіцієнти, що будуть використані при побудові прогностичної матриці і розробці процедури прогнозування ризику виникнення захворювання.

Висновки. Таким чином встановлено, що провідна роль у розвитку цукрового діабету у дітей належить таким факторам, як обтяжена спадковість, наявність стресів, відсутність занять спортом та не дотримання режиму харчування. Отримані дані покладені в основу методики прогнозування ризику виникнення цукрового діабету у дітей та виділення контингентів з високим ризиком формування ендокринної патології серед дитячого населення. Пропонується використання отриманих даних при розробці клінічних настанов та клінічних протоколів , особливо при прогнозуванні розвитку захворювання у дітей на доклінічній стадії. Це дозволить визначити належність дитини до певної групи ризику та оптимізувати роботу по первинній профілактиці цукрового діабету.