

О. В. Супрун<sup>1</sup>, О.М. Кравцова<sup>2</sup>

## **СВЕРБІЖ ШКІРИ У ДІАГНОСТИЦІ МАЛОСИМПТОМНИХ ФОРМ ХРОНІЧНОГО ВІРУСНОГО ГЕПАТИТУ С**

Харківський національний медичний університет, Харків, Україна<sup>1</sup>,  
Петрозаводський державний університет, Петрозаводськ, Російська Федерація<sup>2</sup>

Стан шкіри, як провідної бар'єрної системи організму, тісно пов'язаний з функціональною активністю печінки, головною біохімічної лабораторії організму. Найбільш значущі в медико-соціальному сенсі захворювання печінки - це хронічні вірусні гепатити, а серед них - хронічний вірусний гепатит С (ХВГ-С). У більшості пацієнтів з ХВГ-С має місце латентний характер перебігу з невираженістю специфічних «печінкових» симптомів. Шкірні прояви при ХВГ-С є частими і діагностично значущими позапечінковими симптомами, які зустрічаються в 54% випадків ХВГ-С.

Свербіж шкіри - частий клінічний прояв ХВГ-С, що пов'язан із подразненням жовчними кислотами нервових закінчень дерми, епідермісу. Експресія свербіжів не корелює з тяжкістю холестазу. Як правило, свербіж є генералізованим, він посилюється в нічний час і найбільш виражений в дистальних відділах кінцівок, на стегнах, животі. Особливістю холестатичного свербіжу є той факт, що він спочатку виникає і досягає максимуму в шкірі долонь і підшов. Частота виявлення свербіжів при ХВГ-С становить від 22% до 58%, що значно частіше, ніж виявлення жовтяниці (в середньому у 5% хворих з ХВГ-С). Свербіж важко переноситься пацієнтами, порушує працездатність і сон, є причиною неврозів, депресії і навіть суїцидальних вчинків.

Свербіж шкіри при ХВГ-С по своїй клінічній суті є системним проявом і важливим позапечінковим симптомом, що може послужити причиною звернення хворих за медичною допомогою. Висока частота свербіжів при ХВГ-С, його клінічна яскравість може допомогти терапевтам, сімейним лікарям, гастроентерологам в діагностиці малосимптомного ХВГ-С.