

Міністерство охорони здоров'я України
Харківський національний медичний університет
Кафедра стоматології дитячого віку, дитячої
щелепно-лицевої хірургії та імплантології

СЯЙВО ПОСМІШКИ

Збірник наукових праць
науково-практичної стоматологічної конференції
у рамках конкурсу

(м. Харків - 20 листопада 2015 р.)

Харків

2015

УДК 616.31(062.552)
ББК 56.6
С99

Затверджено вченою радою ХНМУ.
Протокол № 11 від 19 листопада 2015 р.

За редакцією проф. В.М. Лісового

Редакційна колегія: проф. Р.С. Назарян,
Н.В. Волченко, О.С. Огурцов

Сяйво посмішки: зб. наук. праць наук.-практ. стомат.
конф. у рамках конкурсу (м. Харків, 20 листоп. 2015 р.) /
за ред. В.М. Лісового; ред.кол.: проф. Р.С. Назарян, Н.В.
Волченко, О.С. Огурцов. – Харків, 2015. – 160с.

Відповідальний за випуск проф. В.В. М'ясоєдов

За підтримки:
Громадської організації «Стоматолог»;
Асоціації приватно практикуючих лікарів-стоматологів
України;
Colgate-Palmolive Ukraine.

Томилина А.В., Томилин В.Г.*

**ПРИМЕНЕНИЕ ПРОТРУЗИОННОГО ВНУТРИРОТОВОГО
АППАРАТА ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА СНА.**

Врач-стоматолог КУОЗ стоматологическая поликлиника №4 г. Харькова

**Доцент кафедры ортопедической стоматологии ХНМУ*

Харьков, Украина

Нарушение дыхания во сне – это социальная проблема, о которой многие стесняются говорить вслух, иногда уходят от обсуждения этой проблемы даже с близкими людьми. Известно, что нарушение дыхания у спящего человека приводит к резкому ухудшению качества сна. По данным различных авторов, в возрастной группе от 41 до 64 лет 40% женщин и 60% мужчин, а по обобщенным данным, около 30% всего взрослого населения, постоянно храпит во сне. Храп является предвестником и одним из основных симптомов синдрома обструктивного апноэ сна (СОАС). Возникающий при этом симптомокомплекс характеризуется головными болями, повышенной сонливостью, снижением внимания и памяти, раздражительностью, что существенно увеличивает риск развития артериальной гипертензии, нарушений ритма сердца, инфаркта миокарда, инсульта и даже внезапной смерти во сне. Стоит отметить, что особенно опасны приступы острой сонливости при ухудшении качества сна во время исполнения служебных обязанностей лицами таких профессий, которые требуют повышенного внимания, например диспетчеры служб авиатранспорта, лица, управляющие автотранспортом и т.п. Такое состояние, возникающее у работника данной сферы, может существенно увеличить риск возникновения дорожно-транспортных происшествий, чрезвычайных ситуаций, катастроф.

На сегодняшний день известны основные способы лечения этого состояния. Они разнообразны, условно их можно разделить на следующие категории: обще профилактические мероприятия (снижение массы тела, прекращение или ограничение курения, исключение приема алкоголя и снотворных препаратов); позиционное лечение; полоскания горла маслянистыми жидкостями; обеспечение свободного носового дыхания; применение внутриротовых приспособлений; тренировка мышц языка и нижней челюсти; лазерная пластика и криопластика; хирургическое лечение; лечение положительным и постоянным давлением в дыхательных путях (CPAP-терапия). Применение внутриротового ночного протрузионного аппарата улучшает общее состояние больных в 77% случаев, и способствует улучшению качества сна. В последнее время возникает необходимость в активном поиске новых отечественных материалов для изготовления протрузионного аппарата, которые имели бы низкую себестоимость, простую технологию изготовления, были безопасными и не травмировали органы полости рта.

Нами был проведен анализ физико-механических и токсиколого-гигиенических свойства материала «Боксил-Экстра», его устойчивость к воздействию микроорганизмов и продуктов их метаболизма, которое существенно уменьшает потенциально возможное бактериальное загрязнение поверхности, позволяет применять его в клинике ортопедической стоматологии для изготовления внутриротового ночного протрузионного аппарата, как одного из средства профилактики синдрома обструктивного апноэ сна.

Наукове видання

СЯЙВО ПОСМІШКИ

Збірник наукових праць
науково-практичної стоматологічної конференції
у рамках конкурсу

За редакцією проф. Володимира Миколайовича Лісового
Відповідальний за випуск проф. Валерій Васильович М'ясоєдов
Ред.кол.: проф. Розана Степанівна Назарян,
Наталія Володимирівна Волченко,
Олексій Сергійович Огурцов

Мова – українська, російська, англійська.
Тираж – 100 екз.

Підписано до друку 16.11.2015. Формат 60×84/16.
Папір офсетний. Ум. друк. арк. 6,67. Обл.-вид. арк. 9,6.
Наклад 70 пр. Зам. №16/112015

Друк ФЛП Томенко Ю.І.
м. Харків, пл. Руднева, 4
057 757-93-82