*Харьковский национальный медицинский университет*

*Кафедра пропидевтики внутренней медицины №1*

Миколаенко В. В.

Как понять, может это гепатит?

Гепатит — это воспаление печени. Это состояние может быть само излечивающимся или приводить к развитию фиброза (рубцевания), цирроза или рака печени. Самыми распространенными возбудителями гепатита в мире являются вирусы гепатита, но его причиной могут также быть другие инфекции, токсичные вещества (например, алкоголь и некоторые наркотики) и аутоиммунные заболевания.

Существует 5 основных вирусов гепатита, называемых типами A, B, C, D и E. Эти 5 типов представляют огромную проблему в связи с бременем болезни и смерти, к которому они приводят, и с их потенциальными возможностями вызывать вспышки болезни и приводить к эпидемическому распространению. В частности, типы В и С приводят к развитию хронической болезни у сотен миллионов людей и, в общей сложности, являются самой распространенной причиной цирроза и рака печени.

Симптомы гепатита отражают, в основном, повреждения и нарушение функции печени.

Наиболее общие симптомы развивающегося гепатита включают:

* слабость и утомляемость
* потерю аппетита
* тошноту
* тяжесть или дискомфорт в животе (справа, где расположена печень)
* потемнение мочи
* изменение цвета кала (становится светлым)
* желтуху

Врач оценивает общее состояние пациента, характер изменений, происходящих в печени, оценивает результаты анализов на маркеры гепатита.

Существуют разные заболевания печени и разные инфекции с похожими на вирусный гепатит симптомами. При необходимости врач может назначить дополнительное обследование (например, УЗИ печени и даже биопсию).

Свести все результаты воедино, поставить правильный диагноз и принять верное решение по данным обследования - главная задача лечащего гепатит врача. Поэтому необходимо своевременно обращаться в больницу при обнаружении данных симптомов для своевременной диагностики и качественного лечения.