Матеріали IV міжнародної науково-практичної конференції "Медична психологія: здобутки, розвиток та перспективи", Київ, 2015, С. 40

Медико-психологічна реабілітація осіб з когнітивними розладами, повязаними з епілепсією

Коростій В.І.\*, Герасимов Б.О.\*\*

\*Харківський національний медичний університет

\*\*КЗОЗ «Харківська обласна клінічна психіатрична лікарня №3»

Мета роботи вивчити та систематизувати когнітивні розлади недементного рівня, їх взаємозв’язки з клінічними особливостями, формами епілептичної хвороби, соціально-психологічними особливостями та емоційним станом пацієнтів.

Методи: клініко-психопатологічний, психодіагностичний.

На базі Харківського обласного протиепілептичного центру (ХОКПЛ№3) обстежені 300 хворих епілепсію: 50 – ідіопатична, 50 – криптогенна, 100 – симптоматична (50 – зі скроневою та 50 – з лобною локалізацією епілептичного вогнища).

Вперше апробована як методика виявлення та кількісної оцінки когнітивних розладів у даного контингенту (хворих на епілепсію) Аденбрукська шкала когнітивних розладів, проведена оцінка відповідності одержаних показників даним батареї лобних тестів. Вказана шкала достовірно виявляє порушення когнітивних функцій від легкого ступеня до деменції та дозволяє диференціювати переважання порушень окремих психічних процесів. Це є перевагою для використання у даного контингенту (хворих на епілепсію) над найбільш розповсюдженою скринінговою методикою MMSE.

Ідентифіковані особливості когнітивних розладів у хворих на епілепсію в залежності від клінічної форми епілепсії (симптоматична, ідіопатична, криптогенна). Визначені особливості когнітивних розладів у хворих на епілепсію в залежності від клінічної форми епілепсії доцільно використовувати як додаткові диференційно-діагностичні критерії форм епілепсії (симптоматична, ідіопатична, криптогенна).

Визначені особливості когнітивних розладів у хворих на епілепсію в залежності від локалізації епілептогенного вогнища, якості ремісії та частоти нападів, медикаментозної терапії, коморбідних психічних та соматичних захворювань, соціально-психологічних особливостей пацієнтів.

Виявлено, що одним з патогномонічних механізмів розвитку психогенних афективних розладів в пацієнтів, які страждають на епілепсію, є зниження ефективності стрес-долаючої поведінки за рахунок когнітивних порушень в сферах мислення та уваги.

Результати дослідження особливостей когнітивних розладів у хворих на епілепсію лягли в основу індивідуалізованого комплексу лікувальних заходів для пацієнта з епілепсією, який має недементні когнітивні розлади.

Розроблений комплекс психотерапевтичних та психокорекційних заходів для хворих на епілепсію, які мають недементні когнітивні розлади, спрямований на покращення соціального функціонування та якості їх життя.

Створені рекомендації з профілактики когнітивних розладів у хворих на епілепсію.

Проведена оцінка ефективності вказаних розробок на основі динамічного дослідження когнітивних функцій пацієнтів, їх соціального функціонування та якості життя.