

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

**ЗБІРНИК ТЕЗ**  
**міжвузівської конференції молодих вчених**  
**та студентів**  
**МЕДИЦИНА ТРЕТЬОГО ТИСЯЧОЛІТТЯ**

(Харків - 20 січня 2015 р.)

Харків - 2015

(с вероятным формированием (ПТСР) обнаруживаются, как минимум, у 3,3% гражданского населения.

Вывод. Таким образом, анализ литературных данных позволил установить, что в настоящее время на территории Украины есть группы населения, которые перенесли те или иные экстремальные ситуации и страдают разной степени выраженности посттравматическим стрессовым расстройством и расстройством адаптации, которые нуждаются в психофармакологической и психотерапевтической коррекции.

**Хмаин С.**

### **ЗНАЧЕНИЕ АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ МЕТОДИКИ «КАРТИНЫ-МАЗИЛКИ И ОТПЕЧАТКИ» В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С НЕВРОТИЧЕСКОЙ ДЕПРЕССИЕЙ**

**Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии**

**Харьковский национальный медицинский университет, Харьков, Украина**

**Научный руководитель: профессор Коростий В.И.**

Несмотря на существенные успехи в развитии психофармакотерапии депрессивных расстройств, трудности в достижении быстрой редукции депрессивной симптоматики и стабильной ремиссии у больных с невротической депрессией обуславливают необходимость поиска новых подходов к лечению этой патологии. Одним из путей повышения эффективности терапии депрессивного расстройства является применение в его комплексном лечении арт-терапевтических методик, из числа которых относится методика «Картины-мазилки и отпечатки».

Целью нашего исследования являлось оценить эффективность данной методики в лечении больных с невротической депрессией.

Задачи исследования следующие: выяснить тип стрессового фактора; оценить эффективность данной арт-терапевтической методики в комплексном лечении с антидепрессантами СИОЗС у больных с невротической депрессией; определить регрессирующие симптомы после проведения сеансов по методике «Картины-мазилки и отпечатки».

В данном исследовании были применены клинико-психопатологический и психодиагностический методы. Методика «Картины-мазилки и отпечатки» проводилась в индивидуальной и групповой формах, сеансами по 60 минут 1 раз в неделю в течение одного месяца. В исследовании принимали участие 30 пациентов обоих полов в возрасте 18 - 50 лет. Этот метод выявился эффективным в комплексном лечении с антидепрессантами СИОЗС, ускоряя регрессию депрессивной симптоматики. У 70% больных появилась вера в себя; у 75% - отмечалось улучшение настроения между сеансами; у 77% - увеличилась самооценка; у 80% больных отмечалась выработка адаптационных способностей. Данный метод также позволяет больному преодолеть блокирующий барьер на пути осознания и борьбы с депрессией, что обуславливает профилактику от повторных рецидивов в будущем.

**Хроменкова Ю.Ю.**

### **ДЕЛЬФИНОТЕРАПИЯ КАК МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ДЕТСКОГО АУТИЗМА**

**Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии**

**Харьковский национальный медицинский университет, Харьков, Украина**

**Научный руководитель: доцент Георгиевская Н.В.**

Сегодня дельфинотерапия вызывает возрастающий интерес во всем мире, поскольку речь идет о болеутоляющих эффектах, снятии депрессии, улучшении