

COLLECTION OF CONFERENCE PAPERS
International Scientific-Practical Conference «International Scientific Bridge East –
West: Contemporary Trends of Science and Practice»
(02.03.2015, the United Kingdom, London)



СБОРНИК ТЕЗИСОВ ПО МАТЕРИАЛАМ
Международной научно-практической конференции «Международный научный
мост Восток – Запад: современные тенденции науки и практики»
(02.03.2015, Великобритания, г. Лондон)

Терморегуляция кожного покрова человека после применения холодого фактора

Тищенко А. Н. канд. мед. наук, ассистент, Харьковский национальный медицинский университет

Аннотация. В работе рассматривается влияние экзогенного холодого фактора на кожный покров человека, как эффективного регулятора миогенной, нейрогенной и эндотелиальной систем, влияющего на регуляцию тонуса микрососудов.

Ключевые слова: холодого фактор на кожный покров, кутано-висцеральные рефлекссы.

Abstract. This article examines the impact of cold exogenous factors on human skin as an effective regulator of myogenic, neurogenic and endothelial system, affecting the regulation of microvessels.

Key words: cold on the skin, kutano-visceral reflexes.

В коже имеется интенсивно развитый нервно-рецепторный аппарат, благодаря которому и поддерживается взаимосвязь с внешней средой. Как известно, кратковременное воздействие холода на организм человека оказывает лечебный эффект. Обменные процессы ускоряются, укрепляется и восстанавливается иммунитет [3]. В результате повышается сопротивляемость организма разным внешним воздействиям. Применение локальной криотерапии улучшает периферическое кровоснабжение, ускоряет обменные процессы в коже [2,4].

В исследовании принимали участие 20 женщин в возрасте от 25 до 55 лет, соматически здоровых, которым применялся крио-массаж лица, жидким азотом в течении 10 минут, воздействуя на экстерорецепторы.

В результате было зафиксировано (электродами Кларка и с помощью “Microtest 100WF”), что интенсивность кровообращения в коже увеличивались в 2 раза, что приводило к улучшению ее эластичности и тургора [1].

Можно сделать выводы, что воздействие холодого фактора на кожу приводит к изменениям функционального состояния сосудов кожи и является пусковым физиологическим механизмом активации кутано-висцеральных рефлекссов и как следствие – симпатoadреналовой системы. Симпатические

эффекты приводят к мобилизации функциональных ресурсов, возрастанию эффективности иммунных процессов, повышение эластичности и тургора кожи.

Список литературы:

1. Бондарь Т. Н. Система L4 аргинин / оксид азота и иммунитет. Экспериментальна і клінічна медицина. – 2009. – № 3. – 4с.
2. Гайтон А. Медицинская физиология. – 2008. – 1208с.
3. Шевчук В. Г. Учебник «Физиология». – 2012. – 196с.
4. Яковлев Н. И. Рецепторы кожи. Механизмы влияния холода на кожу. // Медицинская библиотека- 2010.-№ 3. [Электронный ресурс] – Режим доступа. – URL <http://meduniver.com/Medical/profilaktika/1401.html>