[«Актуальні питання сучасної психіатрії, наркології та неврології» Збірник тез доповідей науково-практичної конференції за участю міжнародних спеціалістов. Харків, 2015](http://nauka.knmu.edu.ua/sierep/main.php?action=razdel&rname=11.&eid=50&subact=edit&editv=77958) С.181-182

УДК 616.89-008.447

Эффективность применения арт-терапии в комплексном лечении пациентов с рекуррентным депрессивным расстройством и качество ремиссии

Хмаин С.

Харьковский национальний медицинский университет

г. Харьков

В исследованиях, посвященных лечению больных с рекуррентным депрессивным расстройством последние годы наблюдается смещение интереса исследований с оценки эффективности терапии к изучению ремиссии. Согласно данным литературы, полная ремиссия наступает только у 40-50% пациентов, в остальных случаях наблюдается остаточная симптоматика. При этом ремиссия оценивается по нескольким критериям: выраженности и характеру остаточной симптоматики (неполная ремиссия в сравнении с полной), уровню социального функционирования, субъективно-психологическому восстановлению пациентов и устойчивости самого состояния ремиссии. Эти характеристики объединяются в понятие "качество ремиссии".

Целью нашего исследования являлось оценить влияние арт-терапии в комплексном лечении больных с рекуррентным депрессивным расстройством на качество ремиссии.

Методы исследования: клинико-психопатологический; психодиагностический (шкала определения уровня ангедонии SHARPS; шкалы депрессии и тревоги Гамильтона HDRS, HADS, опросник для оценки качества жизни H. Mezzich, Cohen, Ruiperez, Liu & Yoon, 1999 в модификации Н.А. Маруты, 2004; катамнестический.

Обследовано 135 пациентов – 60 мужчин и 75 женщинв возрасте 18 - 30 лет, рандомизированных на основную и контрольную группы. Все пациенты получали лечение РДР согласно протоколу, пациенты основной группы в комплексном лечении принимали участие в групповой арт-терапии с использованием рисуночных техник. Сеансы проводились 2 раза в неделю по 1,5 часа в период лечения, 1 раз в неделю в период ремиссии.

Результаты исследования показали, что в период лечения до достижения ремиссии средние показатели шкал HDRS и SHAPS, а также качество жизни в основной группе и группе сравнения не имели достоверных отличий, отмечалось достоверное различие в степени редукции уровня тревоги по шкале HARS (12,5 %, p < 0,01) и длительности госпитального периода лечения (10,2 койко-дней, p < 0,005). В период ремиссии по данным катамнестического исследования через 6 месяцев качество жизни пациентов основной группы, а также показатели шкалы SHAPS имели достоверные отличия в сторону улучшения по сравнению с аналогичными показателями в группе сравнения. По шкалам HDRS, HARS показатели депрессии и тревоги были ниже в основной группе, но различия не были достоверными. Средняя продолжительность ремиссии была больше на 14,3 %, а количество пациентов, достигших качественной ремиссии на 21,2 %.

Таким образом, эффективность арт-терапии в комплексном лечении больных с рекуррентным депрессивным расстройством выявляется в первую очередь в снижении уровня тревоги уже на ранних этапах лечения, а также в снижении выраженности ангедонии и повышении качества жизни в период ремиссии. Полученные результаты свидетельствуют в пользу использования арт-терапии в комплексном лечении больных с рекуррентным депрессивным расстройством как в период активного лечения, так и в после достижения клинической ремиссии с способствует достижению и поддержанию качественной и устойчивой ремиссии с полным восстановлением качества жизни и социального функционирования.

Effectiveness of art therapy in complex treatment in patients with recurrent depressive disorder and quality of life

Hmain Sofia

Kharkiv National Medical University

Kharkiv

The article gives results of research about the effectiveness of art therapy in complex treatment in patients with recurrent depressive disorder . The study found that patients had reduction of anxiety; improvement of mood between sessions; the increased of self-estimation; stable and prolongiated remission; better quality of life, positive vision of the future and reduction of anhedonia.