**Медицина украинского казачества**

Харьковский национальный медицинский университет

*А. В. Мякина, А. Н. Мищенко, К. А. Мельник*

Окинем же мысленно гордым взором нетронутую цивилизацией казацкую степь 400-летней давности. Бескрайнее море трав, где главенствующее положение занимали типчак, евшан и послушный всем ветрам ковыль. С апреля по июль богатое разнотравье украинских степей буйно расцветало. Ковыль достигал такой высоты, что мог скрыть от людских глаз конного всадника, защищая казаков от врагов. Независимо от состава травяного ассортимента, пыльца растений вместе с чистейшей росой являлись своеобразными, неповторимыми, стимулирующими лекарствами наподобие женьшеня, маралового корня или зеленого чая. Нельзя не упомянуть про калган ( аптечный корень), который в Запорожской Сечи казаки называли “казацким женьшенем”. А процедура казацких “зеленых ванн” завораживает своей простотой и полезным воздействием. После купания в речке или озерце казаки не вытирались, а нагишом заходили в степной или луговой травостой и неторопливо по нему продвигались.

Невосприимчивость многих украинцев тех времен к ряду хворей вырабатывалась предварительным заклинанием и, несомненно, генетически. Купание в травах играло при этом неоценимую роль. Важность такой целебной методики прослеживается и в самом таинственном летнем празднике украинского народа – Ивана Купала.

Неисчислимое множество растений экологически чистой природы Великого Луга и Дикого Поля щедро одаривали казаков богатой палитрой натуральных лекарств. Аир ( татар-зелье) и крапива, одуванчик и береза, осина и конский каштан, подсолнечник и сон-трава – далеко не полный перечень даров лесов, лугов и степей – помогали казачьему обществу в бою и в часы затишья. Более 50 различных недугов помогал побороть казакам обыкновенный одуванчик, нектар которого, как утверждают пчеловоды, присутствует в каждой капли меда. А если подводили суставы – первой помощницей становилась береза. Подагра и болезни почек, гастрит и малярия поддаются лечению почками осины и ее молодыми побегами. С давних времен у казаков широко применялись целебная сон-трава как успокоительное средство при бессоннице, невралгии, истерии, а также при бронхиальной астме и почечной колике. Что касается конского каштана, то он эффективен при тромбофлебите, геморрое, трофических язвах.

С походов запорожские казаки возвращались с большим количеством раненных, часть которых оставалась навсегда калеками. По этим причинам казаки вынуждены были иметь свои госпитали.

Первый такой госпиталь был основан в Дубовом лесу на острове между реками Старой и Новой Самарой. Там были построены дома и церковь, окруженные защитными рвами. В конце XVI века главным шпиталем казаков становится госпиталь в Трахтемировском монастыре на Днепре ниже Киева.

В дальнейшем главный госпиталь размещался в Межгорском монастыре круг Киева.

В казацких госпиталях, в противовес гражданским в городах и селах, находили убежище не только калеки, здесь лечили раненых и больных. В самой Запорожской Сечи раненных и больных лечили цирюльники.

Как у всякого народа, у казаков существовало большое число ведунов, знахарей, которые лечат не только травами и другими средствами, но также заговаривают и прочими магическими приемами…

Интересным было медицинское обеспечение на Запорожской Сечи. Жизнь запорожских казаков проходила в походах и боевых схватках. Помощь при различных повреждениях и заболеваниях они подавали по правилам и средствами народной медицины. Казаки умели пускать кровь, вырывать зубы, делать пластыри для лечения ран, накладывать тиски при переломах. Отправляясь в поход, они вместе с запасами оружия и продуктами принимали лекарства.

Казаки умели лечить и открытые переломы, удалять раздробленные кости. Владели они и основами антисептики, то есть умели оперировать так, чтобы не попадали в рану микробы и бактерии; справлялись с гнойными ранениями, “выкатывали” пули и осколки, проводили ампутации…

Сохранились описания хирургических операций, сделанных казачьими лекарями. Свидетелем одной из таких операций однажды был знаменитый русский врач Н. Пирогов.

Все делалось только после захода солнца. Во-первых, в это время почти нет мух-главных разносчиков инфекции, а во-вторых, сам человеческий организм, в частности мозг, вступает в фазу торможения... Раненого укладывали на соломенные снопы или только что выструганные доски. Поили его допьяна (это был один из немногих случаев, когда казаки пили водку, а не вино). Раненое место, в описываемом случае - ногу, обкладывали льдом или лили холодную воду. Перетянутая жгутами нога теряла чувствительность.

Тогда приступал к делу врачеватель. Он долго мыл руки и протирал их водкой. Все инструменты, которыми он пользовался, тщательнейшим образом и долго кипятились в соляном растворе. Кроме того, помощник вылавливал их из кипящей воды только специальными щипцами и подавал лекарю, обязательно пронося их через огонь. Нож, которым расширялась рана, накалялся докрасна и прижигал кровоточащие края разреза.

Раскрыв специальными крючками рану, лекарь металлическими крюками выхватил из раны пулю и вынул раздробленные кости, зашил края раны, предварительно вложив в нее какое-то снадобье и длинный конский волос...

Прооперированную ногу уложили в специально выструганные самшитовые лубки и забинтовали.

Ампутации делали еще быстрее, и культю обязательно макали в кипящую смолу, чтобы спасти человека от гангрены. Следует поражаться силе духа и терпению не только казаков, но и лекарей - ведь все делалось без наркоза. Правда, есть сведения, что какие-то дурманящие сознание и обезболивающие травяные настои лекари применяли. В частности, отвар из мака.

Некоторые ведуньи хорошо владели лечебным гипнозом, “отчитывали болезни во сне”.

Наряду с костоправами в казачьих станицах и хуторах всегда было много травознаев. И сегодня почти в каждой казачьей семье используют для лечения всевозможных простуд и других болезней травы, и ныне здравствуют десятки других удивительных знатков.