

Определение индивидуальной анатомической изменчивости треугольников поясничной области

Сазонова О.Н., Гнетов М.И.

Харьковский национальный медицинский университет

Кафедра анатомии человека

Харьков, Украина

Determination of individual anatomic variability of the lumbar region triangles

Sazonova O., Gnyotov M.

Kharkov national medical university

Department of human anatomy

Kharkov, Ukraine

Одним из актуальных направлений современной анатомии является изучение анатомических предпосылок к формированию тех или иных заболеваний, ярким примером таких заболеваний являются грыжи поясничной области. Грыжи поясничной области составляют около 2% от общего количества всех грыж передней и боковой брюшной стенки. Эти грыжи могут быть врожденными и приобретенными. Врожденные грыжи встречаются редко (10 – 20% случаев) и диагностировать такой дефект намного проще, так как они часто сопровождаются другими аномалиями развития (неопущение яичек, агенезия почек, люмбокостовертбральный синдром). Приобретенные грыжи являются более сложными для диагностирования и составляют 80% поясничных грыж. Современные методы диагностики (УЗИ, КТ) не всегда выполнимы и могут быть недостаточно информативными. Трудности диагностики также связаны редкостью этой патологии и недостаточным знанием анатомии этой области, взаимосвязей между поясничными треугольниками и конституционными и половыми типами строения тела и таза.

Приобретенные грыжи поясничной области связаны с общей слабостью мускулатуры и в 95% случаев выходят через слабые места поясничной области – *trigonum lumbale inferius* и *trigonum lumbale superius*. Верхний поясничный треугольник (*trigonum lumbale superius*), треугольник Лесгафта – Грюнфельта, может приобретать разную форму. Нижний поясничный треугольник (*trigonum lumbale inferius*), треугольник Пти, также полигональный.

Основание треугольника Пти обращено книзу и лежит на гребне подвздошной кости, а вершина обращена кверху. Задняя сторона этого треугольника образована боковым краем широчайшей мышцы спины, а передняя – задним краем наружной косой мышцы живота. На этом месте под поверхностной фасцией и тонким апоневрозом лежит внутренняя косая мышца, под которой располагается поперечная мышца живота, в некоторых случаях –

глубокая пластинка поясничной фасции, позади которой располагается поперечная фасция, предбрюшинная клетчатка и брюшина. Дно нижнего поясничного треугольника образует внутренняя косая мышца живота, расположенная во втором мышечном слое. Из-за отсутствия в этом месте одной из мышц поясничный треугольник является слабым местом поясничной области.

В редких случаях треугольник Пти может отсутствовать. Он может иметь вид щели или треугольника с широким основанием. Высота треугольника может колебаться от 3 до 12 см, длина основания – от 2 до 8 см.

Треугольник Лесгафта-Грюнфельта находится между внутренней косой мышцей живота спереди и снизу, продольными мышцами позвоночника и квадратной мышцей медиально, нижней зубчатой мышцей и 12-м ребром сверху. Дном этого промежутка служит апоневротическая часть поперечной мышцы живота, а сверху он покрыт широчайшей мышцей спины.

При наличии длинного 12-го ребра нижний край нижней зубчатой мышцы усекает верхне-срединный угол треугольника и образует четвертую его сторону, таким образом получается четырехугольник. Однако может быть и другое расположение четырехугольника: медиальный край его образует край квадратной поясничной мышцы, сверху он ограничен 12-м ребром, латерально – краем наружной косой мышцы, снизу – внутренней косой мышцей.

Во многих случаях треугольник Грюнфельта имеет типичную треугольную форму, причем основание его может лежать на 12-м ребре или на нижнем крае нижней зубчатой мышцы. Возможно такое расположение треугольника, при котором основание его обращено к квадратной поясничной мышце, верхняя сторона была образована краем зубчатой мышцы, а нижняя – краем внутренней косой мышцы. Иногда этот промежуток имеет вид щели, лежащей между внутренней косой мышцей живота и нижней зубчатой мышцами, когда края их лежат почти параллельно друг другу.

Размеры треугольника Грюнфельта зависят от величины 12-го ребра. Если последнее выстоит из-под края продольных поясничных мышц или искривлено, то промежуток имеет вид щели или совсем отсутствует. Наоборот, если 12-е ребро короткое (длиной 4 – 5 см) и лежит под продольными мышцами, то промежуток Грюнфельта может иметь большие размеры, внутренняя косая мышца живота в таких случаях проходит у его вершины и под 11-м ребром.

Исследования показывают, что верхний поясничный треугольник по частоте встречаемости является более постоянным, чем нижний.

До настоящего времени недостаточно изучены вопросы анатомии слабых мест поясничной области, взаимосвязей между треугольниками и типами строения тела и таза,

полом и индивидуальным строением тела. Поэтому необходимы комплексные исследования анатомии поясничной области для определения степени выраженности индивидуальной анатомической изменчивости, половых особенностей поясничных треугольников, а также установления их связи с формированием грыж поясничной области.